

SUSTecher

June, 2022

南科人

2022年第1期 | 总第8期

SUSTech



师者风范
Faculty Profile

南科故事
Our Stories

校友风采
Alumni Spotlight

海外视窗
Overseas Vision

毕业寄语
Best Wishes

Graduation

20
22



SUSTech
Alumni Association
南方科技大学校友会

2022 No.1

出品

SUSTech Alumni Association

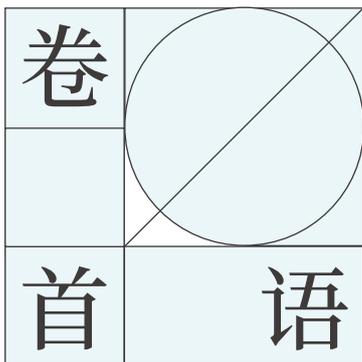
南方科技大学校友会



目录

Contents

卷首语	2
师者风范	3
一日为师 从一而终 / 韩英杰	3
我与南科大学生的二三事 / 李兆婷	6
用初心点燃青春 / 许嘉桐	10
南科故事	12
三见倾心 / 任鹏举	12
相遇与重逢 / 刘悦	15
青春归属 母校情深 / 郑璐萍	17
校友风采	19
冬奥有你我，一起向未来 / 吕昊屹	19
基层公务员的成长感悟 / 古敬生	24
咖啡社的时光 / 丁启维	28
海外视窗	31
读万卷书，亦行万里路 / 吴思锦	31
法兰西岛的留学生活 / 阮夏冰	34
我的芬兰留学生活 / 曾维军	37
新冠疫情下的美国留学 / 叶靖	40
毕业寄语	44



P R E F A C E

凤凰花开，未来可期，又到了一年毕业季。这是一个注定要铭刻在记忆深处的毕业季，我们在夏天遇见，又在夏天告别。若干年后，当你们回想2022年，一定会为年少的你感到骄傲。

春暖花开之际，深圳疫情卷土重来。突发的疫情打乱了我们的既定节奏。从喧嚣繁华的城市到塘朗山下的校园，我们的生活、学习、工作轨迹都悄然发生了改变，紧张、不安、焦虑，似乎成了这个春天的情绪主旋律。

疫情是一面镜子，我们在镜子里，千姿百态。

褪去白天的繁华与热闹，午夜时分依旧有人在不断忙碌着。有人在漆黑的夜晚借着微光巡逻海域，守卫一方海岸线安全；有人深夜值守，为的是无数深圳人的安全出行；有人凌晨运送核酸标本，保障核酸结果及时更新；有人每晚只睡几个小时，只为给防疫人员送上热乎的饭菜。

校园里也筑起了一道保障广大师生员工健康和生

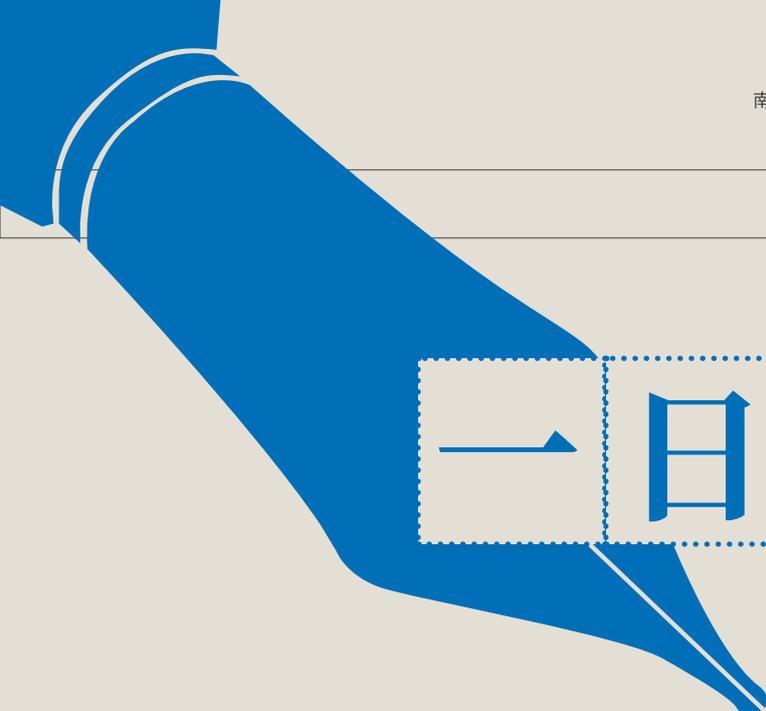
命安全的“城墙”。学校实行全封闭管理，全体师生员工秉持“居家不入校、入校不出校”原则，就地开展线上教学、学习和办公。封闭管理，挡不住饱满热情、挡不住青春活力、挡不住坚定信念，更挡不住昂扬斗志。师生们并肩作战，共克时艰，用坚持与真情守护校园安全。

乌云不能遮月，疫情不可挡春。花开满城的时节，深圳的烟火气息回来了，南科人也回来了。被疫情侵袭的这几年，我们见证着深圳速度，感受着母校温度。看起来所有不可思议的奇迹，都是靠着每一位深圳人、每一位南科人的拼搏与智慧，创造出来的。

亲爱的南科人，2022年的毕业季，或许有不少的遗憾，在升学、就业、创业的路上，遇到的坎坷，需要你们更有毅力和魄力，自信和自强，从荆棘中发现美好，从遗憾中看到欣慰。

最后，致每一个平凡的深圳人、南科人：

你是自己的英雄，亦是城市的、南科英雄。



一日为师 从一而终

文：树仁书院党总支书记、行政副院长 / 韩英杰

【韩英杰】中共党员，硕士研究生学历，香港教育大学在读教育博士，中级工程师职称。2013 年 12 月至今在南方科技大学工作，2021 年 11 月起担任树仁书院党总支书记、行政副院长。

从前一直认为人民教师是一份很神圣的职业和使命，当我真正踏上这一方热土时，我感受到的不仅仅是光荣和神圣，更有悬在肩上的沉甸甸的责任与担当。我对教育理念的理解随着多年的实践而不断加深，也从一而终地融入我的职业生涯中——希望我的学生真正地有所收获。

早年个人经历的丰富多彩，哈尔滨与深圳的碰撞，点燃了我对教育的热爱火花。2006 年本科毕业后，为了继续深造，我紧接着在哈尔滨开启了研究生学习。完成了研究生学业之后，踌躇满志的我打算在擅长的领域大展拳脚，奋斗一番，来到了中兴通讯股份有限公司，成为了一名工程师。当时，公司给我的薪资待遇甚是不错。但在日复一日的工作中，寻求人生价值的想法在心中不断生根发芽。2013 年，南科大刚建校不久，看到招聘信息和学校介绍，我当即辞掉工程师的工作，来到学校应聘。很幸运的是，我应聘上了，如愿加入南科大，在这片教育热土上开始了我的事业。回首往事，着实感慨万千，岁月洗尽铅华，终没能抵挡住我对教育事业的热爱。毫不夸张地说，从建校初期至今，我一直在南科大工作，对学校的情怀非同一般，见证着一位位老师开拓奋进，改革创新，为了教育付出了汗水与努力，一届届学子追求卓越，在求学之路





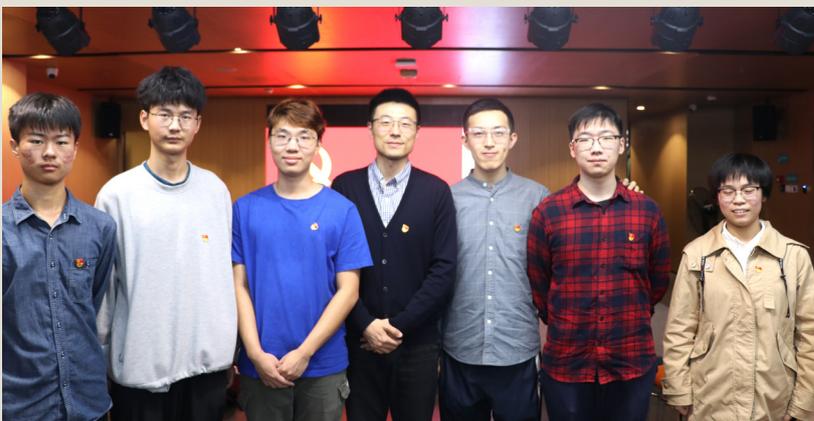
树仁书院成员合照

上拼搏进取，见证着学校一步一个脚印，发展势头日益迅猛。

“在其位，谋其职。”作为一名教育工作者，我始终以学生为中心，秉持着服务与负责的原则。回想起在南科大的工作经历，从办事员到部门主管再到书院行政副院长，虽然在学校的工作岗位不断变化，但是我对教育工作的态度以及对学生的态度从一而终。前些年，我一直在学校行政部门工作，与同学们的接触并不像任课老师们那般多。2021年11月份，我来到了树仁书院，开始与我的辅导员老师们一起负责书院学生的生活、学习等方面的教育管理事务，与同学们的距离更近了，看着他们认真学习的模样，关注他们在各个舞台上绽放的光彩，心中涌起了一种幸福感和成就感，这是无法用金钱衡量的。或许，这就是我投身教育事业的真正缘由吧。写下这篇文章的时候，前段时间的一件事令我记忆犹新，电子系汪老师的一位学生因事故导致鼻骨骨折，情况紧急，不仅要立即前往医院保障学生的健康安全，事后与家长协调沟通，还要加强对其他学生的警示教育，临近年底，各种事情堆积在一起，令人头大不已。我和书院导师、辅导员老师一起耐心处理，事情终于平稳解决。也许，这件事终会消逝于岁月的洪流之中，但对我的影响却非常深刻。学生是我们工作的中心，教育引导不易，肩上责任重大，日常工作中，我们需要不停转换角色，不仅要处理学校里繁重的工作，还需要与学生沟通交流，正向引导，排忧解难，亦师亦友，亦父亦母，为他们的安全保驾护航，除对学生当下的学业负责以外，也要为他们的未来发展负责。



为同学们佩戴党徽





树仁校运会总冠军合影

学生是学校的未来，是祖国的希望。正如毛泽东主席所说：“你们年轻人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八、九点钟的太阳，希望寄托在你们身上。”少年强则国强，青年学生就是我们国家发展的希望。书院728名学生都是我的孩子，我同他们一起吸收知识的营养，一起经历生活的磨练，一起探寻人生的真谛，并在这个过程中逐渐发现更好的自己。非常感谢我的学生们，感谢他们让我找到了自己的人生价值，遇见了更好的自己，更感谢他们让我在十几年的教育生涯中始终感受到希望、温暖和蓬勃朝气。在未来的教育事业中，我仍将始终秉持以学生为中心的教育理念和为学生服务的宗旨，不断前行。正如习近平主席在北京大学师生座谈会上的讲话所说：“凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深。”我将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，重视教育规律，进一步加强自身专业素养，用爱和服务学生的理念和精神去工作，引导我的学生在各个领域探索钻研，成为校园创新的活力之源。

“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”我将奉献我全部的心血，投入教育事业，以立德树人铸就教育之魂，在新时代教育发展的浪潮中争做弄潮儿。“我将无我，不负学生。”



2021 年校运会与学生合影

我与南科大学生的

二三事

文：语言中心办公室主任 / 李兆婷

接到校友会同事的约稿时我很爽快地答应了，来南科大也有八年多了，写一下与南科大学生有关的故事并不难，没有注意的是她的一串消息里有一个小截图，上面写着“师者风范栏目”。等到准备开始写的时候，突然心虚起来，我因工作的关系最多只能和师者勉强挂上钩，哪里能谈得上风范呢。已经答应的事不好再拒绝，我只能硬着头皮开始了，也算是给自己是一个机会重温一下这些年的回忆吧。

2013年的10月，我硕士毕业后加入南科大。从大学旁租住的小屋搬出，我拖着沉重的行李来到了南科大里新的住处——湖畔致仁书院一栋宿舍楼。彼时那里还是女生宿舍。走到楼下，一位姑娘见我提着很多行李，询问了一句“老师需要帮忙吗？”她的话语让我在温暖之余也猛然感受到了一份沉甸甸的真实：我是老师了。做学生的时候，我在课堂内外有幸遇到过非常多的好老师，他们对我最有启发和最能触动内心的瞬间仍在深深地影响我。如今自己也做了老师，便也开始督促自己学着恩师们的样子，极尽所能地给予学生们最大的耐心与支持。即使无法在课堂上给他们传道解惑，也希望从日常的点滴中带给他们一些正面的影响。

在我加入致仁书院之初，组织学生活动是繁忙的书院事务之外很重要的一部分。当时书院的领导提出让我们从音乐、体育和外语三个方向去发展学生的兴趣活动，并在各个方面给予了特别多的支持和引导。最初听到这个想法的时候我特别有共鸣，因为这三个方面也是我的兴趣爱好所在，我也在过去的经历里从中受益匪浅。当兴趣遇上工作的时候，做起事来内心充满了热情和激情。我希望这些活动不只是学生繁重课业之余的放松方式，更期待他们从中找到自己真正喜欢的事并能够长期坚持下去，促进个人的全面发展。相关的活动做了不少，我就选几个来讲讲吧。



【李兆婷】2013年硕士毕业于香港中文大学汉语语言学及语言获得专业，同年加入南方科技大学致仁书院担任辅导员，2016年任语言中心秘书，现任语言中心办公室主任。





2014年6月致仁民乐队音乐会

致仁民乐队

我读大学的时候，民乐队是我四年时间里没有离开过的社团，对于我来说也是让我成长、有归属感的地方，因此我自入职以来便有成立民乐队的想法。2014年3月，因一次偶然的契机，琵琶演奏家刘晓崎先生受邀为师生做了一次精彩的演奏分享会，致仁民乐队也在这次演奏分享会后成立。在成立之初仅有来自2012和2013级的八位同学。我和同学们一起去上步南路的深圳乐器城亲手挑选了第一批乐器，在刘老师的指导下开始排练。每一次排练中刘老师表现出的专业素质和个人修养让大家钦佩不已，每个人都特别珍惜排练的机会，从未有一人缺席。民乐队在成立仅仅2个多月后就为南科大师生献上第一场音乐会，大家在享受音乐的同时，不仅提高了演奏水平，每个人的内心也在不知不觉中得到了熏陶。与刘老师相处的日子是对“桃李不言，下自成蹊”这句话最淋漓尽致的诠释了。

等到2014年9月新生入学，民乐队就已有二十多位队员，乐队成立之初就形成的团结、负责、坚持的良好传统在队员们身上得到了极好的传承。他们在2014年广东省第四届大学生艺术展演上获得一个一等奖、一个二等奖、两个三等奖的好成绩，在2016年广东省第二届大学生器乐比赛上获二等奖。学校内外也给了乐队特别多的支持和表演机会，迎新晚会、跨年晚会、专场音乐会、开学典礼等场合都能见到他们的身影。我作为“后勤部长”兼队员几乎从未缺席过周末的排练，和他

们一起搬乐器坐大巴车去参加比赛、演出间隙在后台一起吃盒饭、上台前给女生们编辫子、演出后聚在一起玩自拍……现在回想起来也不禁会嘴角上扬。当年的队员们如今已在全国和世界各地有着各自的发展，收获了他们独有的“南科记忆”。同时，我得以有机会近距离地参与并见证每一位同学的成长，这于我而言又何尝不是最珍贵的经历呢？

现在，民乐队在优秀的同学和老师们的共同努力下发展的越来越好，不光定期为全校师生举办多种风格的音乐分享会，更在全国比赛中拿到了不少奖项。虽然我几年前已经调到语言中心工作，也仍在一直默默地关注，一直为这个集体感到骄傲。



2015年6月致仁民乐队音乐会



致仁网球队

初到南科大时，对校园设施最深的印象就是体育资源极为丰富，有着大片免费开放的运动场地。宿舍楼步行出发5分钟内即有健身房、舞蹈房、羽毛球馆、网球场、田径场和游泳池，心里由衷地羡慕我们的学生。我本身喜欢运动，坚持锻炼的好处自然不必多说，加上书院定下了发展体育运动的目标，运动场也成为了我工作时间之外的第二个办公室。努力支持各项运动的发展，足球、篮球、羽毛球各类比赛自然全都到场，和书院自管会的同学们一同做好组织和后勤工作，平日里也不时约同学们一起运动趁机夹带些私货，唠唠嗑谈谈心，锻炼工作一举两得。

为什么就拿网球队出来说呢？那时篮球、足球、羽毛球、舞蹈、游泳等运动项目较为普遍，这些运动场地也是最繁忙的。打网球的学生人数较少，学习成本较高，在书院领导的支持下，我邀请了当时给教职工网球队做教练的老师，帮我一起组建致仁网球队。学生想要加入球队只有两个条件：一是想学，二是愿意坚持。就这样召集了第一批队员开始了每周定期的训练。在坚持训练的状态下，原本皮肤白皙的小姑娘、小伙子们肉眼可见的黑了，所幸肤色在一定程度上也和水平成正比。有不少同学坚持了下来，直到现在网球也一直是他们的爱好。我当时带的2014级的班里有一位文文静静的姑娘报名了网球队，她在本科毕业后考到了隔壁的哈工大深圳研究生院读研。有一年我同南科大网球队去参加大学城网球比赛时，我们意外地在赛场上相遇了，昔日的学生变成了对手，惊喜之余也很欣慰。她的男朋友也是当时和她一起加入的网球队，现在也打得非常好了。前几天聊天的时候了解到两个人毕业都留在了深圳工作，准备今年结婚了。

南科大非常多的导师都有着坚持运动的习惯，在校园里经常能见到他们和学生一起运动的身影。学校也非常支持运动会、导师晨跑、师生球赛等师生共同参加的活动。回想起来，希望当年的自己在每天运动中也给学生们带去了正能量。

致仁英语角

来南科大之前，我从网上了解到学校是全英文教学，对学生的英文水平要求很高。不少同学的读写能力较好，表达方面相对弱一些。为了能给学生们提供更多用英文思维和交流的锻炼机会，我从2013年底便与书院自管会的同学们开始举办英语角活动，他们有很多特别好的想法，比如通过设置主题讨论、即兴演讲、配音、英语游戏等环节，为学习主动的同学提供锻炼的机会。经过两年的发展，活动效果越来越好，但有一点不足一直是我的心病，就是缺少native speaker的参与，同学们缺少真实语境下的锻炼机会，直到学校成立了语言中心。了解到Kathy O' Sullivan博士2016年初来校担任语言中心主任，我当时特别兴奋，终于有机会把活动做得更好了。我在书院内部做了一份同学们关于全英文教学和英语学习的需求问卷并收集到了220份问卷结果。Kathy对此非常感兴趣，与我约了个时间到语言中心，与老师们见面并给大家介绍了调查的结果。她很认真地跟我说希望能为同学们提供帮助。随后，她邀请了语言中心的几位老师一同参加，和我们一起办了一场效果很好的英语角活动。我与语言中心的缘分也从那时开始了，语言中心成立之初需要对学校较为了解的工作人员，加之我个人对语言工作的兴趣，我便调到了语言中心工作。

致仁书院的英语角活动暂停了一段时间，不过缘分终究是缘分，几年之后致仁书院的一位同学找到我们，提出想做英语角的建议，恰好我们的外籍教师Al Evans对此也表现出了浓厚的兴趣，这个想法也得到了语言中心领导、书院领导和同事的支持，请了书院非常优秀的学长团的同学们同我们一起组织。我协助Al和同学们做了英语角的第一次活动策划，核心理念是“学生主导、老师辅助，尽可能地赋能学生”。2020年9月，英语角又回来了，同学们优秀的策划组织能力、外籍教师的加入和同学们对英语学习的热情，让这一场时隔多年的英语角活动效果出奇的好。爱学生的老师和爱学习的学生在融洽的氛围里全程用英文表达和交谈，看着他们眼里的光，我也仿佛做梦一般又回到了2016年那一场英语角活动的现场。Al老师每次都和学长团的同学们一起组织和参与，去年又有另外一位语言中心外籍教师Anthony加入，至今保持着每两周一次的频率，而每次来参加的同学中总会有熟悉的老面孔。

当我在写下这段文字时，意外翻到了当年的那份问卷调查报告，一道题一道题地读下来发现当年同学们提到的需求在当下语言中心以“课堂教学”“测试与备考”“语言学习服务”“课外英语学习”和“第二外语学习”这五个维度为核心的培养体系之下都得到了满足，语言中心的老师们在课堂之外所做的预约制“一对一”语言辅导、写作中心专项辅导、工作坊、各类英语测试备考课程、法日西德四门第二外语课程、各类文化交流主题活动等等也为同学们提供了不少课外学习和拓展能力的机会。

在语言中心我们常说“We never stop our paths towards excellence!”无论是在书院还是语言中心，于我来说，能从不同的角度去助力学生变得更好，是一件极其幸福的事情。从像英语角这样的活动的成功举办，能够看到老师们的敬业、学生们的热情和通过特定平台来挖掘学生身上巨大潜能和能量。希望未来我们能够一直和同学们不断地追求卓越，创造更多的可能。



2016年3月英语角



2020年9月英语角

用初心点燃青春

文：学生工作部辅导员 / 许嘉桐

【许嘉桐】南方科技大学学生工作部辅导员，2014年毕业于香港中文大学，2016年加入南方科技大学。先后负责招聘就业和学生学业发展等工作，在树礼书院和树德书院担任2015级、2017级和2021级辅导员。



时光荏苒，岁月如梭。转眼间加入南科大工作已六年。回想往事历历在目，有悲有喜，有遗憾有收获。从职场新鲜人到教育工作者的角色转变是我在南科大工作以来最大的改变，也是最大的收获。

在进入南科大以前，我在一家500强企业从事人力资源招聘的工作。快节奏、高强度、讲究效率、追求成果是工作常态。来到南科大以后，围绕着学生工作，我做团总支部书记、指导过学生会、负责过学校招聘就业和学生学业发展。辅导员是我最鲜明的身份角色，也是在这个岗位上，我逐渐感受到作为一名教育工作者向学生传递教育理念的意义和价值。在与学生相处的过程中，我以身作则，用积极健康的师者形象影响着学生，而可爱的学生们也在用他们天马行空的想象力和思维影响着我，让我一如既往地充满朝气。正如雅斯贝尔斯在《什么是教育》中讲到的：教育的本质意味着一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。教育的根本任务是关注人的精神世界，教育的根本法则应该是像云朵推动云朵一样地靠人的精神力量去影响他人的心灵，促进他精神力量的健康成长。

静心回想在南科大的六年经历，嘴角不觉上扬，有太多温暖的片段闪现在脑海。其中有两段经历让我尤为难忘。一是初到南科大带的第一届学生毕业了。他们的大学四年也是我在南科大成长的四年。大概是因为年龄相仿，他们很少叫我“老师”，大多是喊“桐姐”，好像我一下子有了上百个弟弟妹妹。面对出现学习问题的学生，我对着他们“唱红脸”，一次又一次谈心谈话；转过头来面对家长又要学着“唱白脸”，安慰他们不必过分担忧，放手让孩子在大学里经历磨炼和成长。每次和学生的交流都是真心与真心的碰撞，在碰撞的过程中，学生感受到我们的付出，也逐渐长大。看到自己带的第一届学生毕业了，我也即将结束这段陪伴他们成长的旅程。认真翻看了《南科人》的每一篇报道，我看到了好多熟悉的面孔，忍不住有种“老怀欣慰”，欣慰弟弟妹妹毕业以后在世界各地有着精彩丰富的人生体验。



树礼书院第一届毕业生合影

另外一段经历则是在2020年初新冠肺炎疫情爆发，我接到学校的委派，参与到深圳市委组织部安排到街道、园区、企业一线进行的“一对一”驻点服务，指导服务社区小区疫情防控，助力园区、企业复工复产。当我接到学校的电话时，全国疫情仍处于严峻高发阶段。教育工作者和党员的两重身份让我下定决心投身到抗击疫情的工作中，将南科大积极进取、敢闯敢试的精神带到基层社区。派驻期间我走访辖区企业，对受疫情影响的企业面临的困难进行整理，形成专题调研报告，协助企业打通融资通道，尽全力将惠企政策宣传到位，帮助企业复工复产。能够参与到防疫与复工复产第一线，发挥党员先锋模范作用，也给我的学生树立榜样，我感到使命光荣，终身难忘。



派驻西乡街道办指导服务组工作

这一路走来，我想这些人生经历是我对初心和青春的最好诠释。时光如流水，转眼又是毕业季。昔日青涩懵懂的学生们，如今羽翼丰满，正欲展翅高飞。春光不必趁早，冬霜不会迟到，相聚别离，一切都是刚刚好而已。未来的人生旅程中，希望初入社会的南科人不负青春，不负理想，不负期望，不负自己。

三见倾心

文：2021级在读博士生 / 任鹏举

【任鹏举】2021级博士研究生，环境科学与工程学院，研究方向主要为纳米塑料的环境效应。在校期间曾荣获“校级三好学生”“优秀团干”等荣誉称号，发表专利两项，软件著作权一项，且热心公益，多次荣获“优秀青年志愿者”称号。



初见动心

落笔之时，正值疫情之下，深圳封城，所有人都进入了“慢生活”。这也给了我时间，回顾来到南科大这半年的生活。

第一次知道南科大，来自于大二时候同寝室的一次闲谈。他们说深圳新办的一所大学，要进行高等教育改革。好奇之下，我就去网上查了一下南科大，被她“敢闯敢试”的精神深深折服，也记住了这个将“求真务实、改革创新”刻在了骨子里的年轻高校。彼时的我，无论如何也想不到，有一天会成为南科大的学子，可以有机会为南科大的“双一流”建设添砖加瓦，贡献自己的绵薄之力。

与南科大的初见，是在博士招生面试的前一天，碰巧是圣诞节，空气中都弥漫着浪漫的味道。然而，与南科大的初次相见却并不如想象中那么浪漫，有的只是北方老爷们儿初来南方的尴尬和不堪。刚告别郑州的大雪纷飞，尚穿着棉袄的我就在深圳28度的闷热中汗流浹背，拖着行李来到了7号门前，一眼就看到了磅礴大气的台州楼，无法形容那一刻的那种感觉，就好像一对异地多年的恋人，跨越千山万水即将相见的时却患得患失，怕对方太好自己配不上，又怕对方太差让自己失望。跟门卫大哥核对了身份后，我顺利进了南科大的校园，师姐带我坐了校巴，逛了一丹图书馆，尝了南科大中心的美食，吹了湖畔荡漾的微风，南科大的美已经深深烙印在了我的心中。

但这些远远不够，我更想在未来的几年，能够一寸一寸地探索南科大，邂逅属于南科大的光影流转和花谢花开间的每一方美丽。幸运的是，我顺利通过了面试，考上了南科大的博士。在这里要特别感谢我的导师唐圆圆老师，给我这个机会继续深造。

再见 决心



与南科大的再见，是入学的时候。从1号门进来，坐了一会儿校巴便到了报到的11号楼，在志愿者和老师的帮助下很快便办理好了入学手续。整个过程流畅又井然有序，老师温柔善良，志愿者耐心贴心，值得一提的是，学院还发了口罩、消毒液和工具箱等，暖心又舒心。再度拥抱南科大，感觉还是那么好，那么地亲切。报到完之后，我拉着行李回到了宿舍，坐在飘窗上，看着外面天气晴朗，和风阵阵，伴着葱郁的树木不时传来沙沙的声音，夹杂着时有时无的鸟鸣，自有一番闹市之中的宁静和惬意。

与南科大的重逢，我坚定了自己的决心。学校给了我们如此优渥的条件，我们更应当在以后的学习科研中，时刻牢记党赋予我们的责任和使命，不断严格要求自己，提升自己。正如薛其坤校长在开学典礼上公布的校训“明德求是，日新自强”一样，我们国家正处于实现中华民族伟大复兴的关键时期，学校也进入了新十年再出发、全面争创一流的开局之年和关键之年，更需要我们南科学子上下一心，凝聚共识，齐头并进，争创争先。





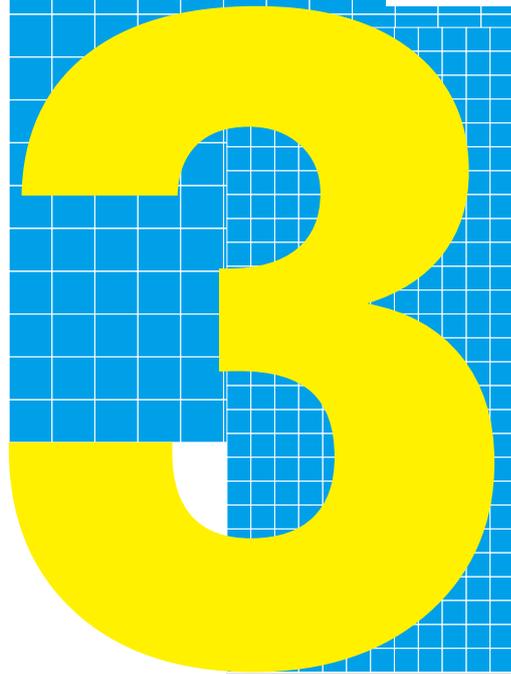
摄于 2021 年 8 月 26 日

时光荏苒，岁月如梭，眨眼之间来到南科大已经半年了，时间就这么在上课—实验—打球之间悄悄溜走。博一时上课压力挺重的，要修很多专业课程，甚至还要学自己之前完全没有接触过的地球物理学。部分课老师还会安排一些个人或小组的pre，要求运用课程所学的知识进行展示，这些对我而言都是一个不小的挑战，看着课上其他同学侃侃而谈，我知道自己需要学习的地方还很多。上课之余，科研之路也不是一帆风顺的。万事开头难，进入课题组后老师给我确定了大概的研究方向，制定了研究框架。接下来我需要阅读大量文献，去丰富自己的框架，使其变得有血有肉。然而在阅读文献中，我却没有课题组其他同学那样高效。一方面，我没有很好的方法去检索到自己想要的文献；另一方面，很多文献自己读完就忘，包括在阅读中很多灵光乍现的想法，我都没有办法去梳理和运用起来。在这方面，我的导师帮了我很大的忙，在知道我的困惑后，她告诉我一方面可以通过Endnote把读过的文献分门别类收集起来；另一方面，可以做一个Excel表用来统计自己认真研读过的每一篇文章，把文章主要内容、结论、收获和心得都写下来。这两个方法帮了我很大的忙，我的文献阅读效率有了很大的提升。在大量阅读文献后，我明晰了自己的研究方向，开始了前期预实验的准备。然而科研路上不是只有康庄大道的平坦，还会有荆棘丛生的曲径，实验失败是每位科研人都曾拥有的经历，我也不例外。我的主要研究方向是纳米塑料的粒径效应，在使用非对称场流分析仪对50纳米和200纳米颗粒进行分离时，50纳米颗粒的峰非常弱，几乎看不到。这困扰了我很长时间，直到有一次碰到一位工程师，向他请教了这个问题，他告诉我这可能是因为50纳米颗粒对信号的响应比较弱，可以尝试增加50纳米颗粒的数量。就这样我的问题迎刃而解，实验也向前迈出了一小步。由此可见，不管是科研还是学习中，只要走在正确的道路上，肯努力肯钻研就没有解决不了的问题，但在认真钻研的同时也要切忌闭门造车。

起步的路已经走完，接下来的旅程想必更加艰难，更具挑战，希望自己永远满怀热血！感恩生活，不负过往，奋发图强，砥砺前行，书写属于南科大的“新篇章”。

最后，送自己一首诗，也送给读到这篇文章的你：

求知 创新



少闻秦琼战关公，且看温侯对霸王。
莫言黄口太轻狂，少年本该似虎狼。
大地挽破踏日月，苍天刺碎做大帐。
这般好儿郎，
偶有一日得宝剑，刺碎凌霄试锋芒。

相遇 与 重逢

我在南科大的七年

文：2019 届本科校友 / 刘悦



【刘悦】2019 届本科校友，致新书院，生物技术专业毕业。现就读于南方科技大学生命科学学院。

相 遇

高三第二学期，南科大去了我的高中母校宣讲，当时只有重点班的同学们被组织参加了这场宣讲会。而我，提前得知了这次宣讲会的时间，趁着自习课的时间，作为唯一一个普通班同学，坐在最后一排听了这次宣讲。之后也有优秀的学长回学校宣讲，南科大雄厚的师资以及九山一水的校园美景深深吸引着我，使我拼尽全力，一路过关斩将，从初审到能力测试直到最后的面试。虽然我的高考成绩不够突出，但幸运的是，得益于南科大独特的“6+3+1”模式，我最终有幸收到了南科大的录取通知。

来到南科大的头两个学期，我像是一条突然从鱼缸游进了大海

的小鱼，肆意探索着新鲜的环境。就这样一年下来，我的成绩一塌糊涂，体重也增加了十几斤。从一条“小鱼”变成了一条“小咸鱼”。

在我大二的时候，学校成立了两个新书院：致新书院和树礼书院。我所在的1515班随着新书院一起搬到了荔园。在马纛老师的组织下，荔园建起了一个健身房，这个新健身房需要招募志愿者来维护器材，并为同学们做健身指导。鉴于我之前比较热衷于参加志愿活动，又对健身感兴趣，舍友梦琪推荐我参加了这个志愿活动。在这段时间里，我跟随书院聘请的健身教练学习了許多健身知识和动作，利用在健身房做志愿者的时间健身。同时，志愿者小伙伴们也一起组织



爸爸来看望



与健身小伙伴合影

了多场健身培训。从健身小白到能够为同学们做动作示范的过程中，我完成了一场自信心的修复之旅。这段健身房志愿者的经历不仅仅让我重拾信心，也让我结识了一群优秀的小伙伴，建立了难忘的友谊。

另一边，在努力追赶GPA的同时，我也面临着毕业之后何去何从的问题。我在大三时《基因工程学》的课堂上找到了答案：当你还没确定要做什么时，那就继续读书吧！就这样，我决定考研究生。考研之路漫长而又艰辛，开始时我感觉无从下手，被焦虑紧紧包围着，甚至有一次在和爸妈视频聊天时忍不住流泪。那一次聊天之后没过两天，爸爸就坐火车从一千多公里外的家中赶到了学校。他没有说太多肯定我的话，只是陪我吃饭、聊天、在学校散步。陪伴的时光虽然只有短短几天，但这几天给我带来的感动，支撑着我度过了后来那段早8点到晚12点的复习时光。考研的结果也出人意料，绕了一大圈，最后机缘巧合地，我又回到了南科大，与南科大又“续约”了几年，有幸成为第一届南科大自主招生招生的研究生。



做动作示范

重 逢

研究生入学的这一年，恰逢南科大电镜中心建成并开始投入使用，而我选择的研究方向也正是需要利用这一前沿的技术手段。这时我所在的实验室在这个方向也是从零开始学习，在漫长的学习过程中，我有时会因为遇到困难而苦闷，有时会因为取得突破而欣喜，有时也会因为学习到新的技能而满足，体味着研究生生活简单而又蕴含着酸甜苦辣的复合味道。

作为研究生生活的调味剂，舍友兰心可谓是我带来了无尽的欢乐。我们的缘分开始于考研的那段日子，那时候我们和一起考研的小伙伴一起建了个微信群，每天打卡政治客观题和英语单词，相互鼓励，建立了深厚的“革命”友谊。后来又因为是同一个专业，

我们成为了舍友。二人间的好处就是一条直线连接两个点，我们有什么聊什么，有时欢乐有时严肃。研一、研二时，我们时常周五聚餐，餐中聊天的话题总绕不过一个：是否继续读博？虽然这么多次聊天谁也没有给出确切的答案，但是最终我们都通过了硕博连读申请。友谊就像春日暖阳，柔和地给予人力量。

在南科大的这七年，我见证着新的宿舍区、教学楼、图书馆、体育馆、科研楼一栋栋完工，见证着新的栈道、公园、小河出现，见证着录取分数线的逐年上涨以及学院专业越来越多，也见证着南科大新增为博士学位授予单位以及入选“双一流”建设高校名单。这七年，我和南科大一起成长！

青
春
归
属

母
校
情
深



文：2018 届研究生校友 / 郑璐萍

【郑璐萍】2018 届研究生校友，化学专业毕业。在校期间，研究方向为有机光电材料，研究生阶段以第一作者身份在 SCI 期刊 JMCC 上发表论文，并担任南科大研究生院综合办公室主任助理，参与研究生会筹备，组建研究生就业使者团。现就职于民生银行深圳分行财务管理部。

六月，又到了一年一度的毕业季，坐在办公桌前，思绪不禁回到了学生时代。虽然毕业已近四年，但是在南科大生活学习的点点滴滴仍然历历在目，荔枝、栈道、风雨操场……如果说人生中有很多改变命运的机会，那么来到深圳，加入南科大的大家庭一定是我抓住的机会之一。

我是在 2016 年研究生面试的时候接触到南科大。那时候化学系的谭斌老师在哈工大招生，激情澎湃地向大家讲述南科大的发展史，也让我对南方的这所新起之星充满了向往。一番思索后，我决定报考南科大继续深造。我的研究生导师是化学系许宗祥老师。作为南科大第一届联培研究生，我理所当然的成为了课题组的“大师姐”，直到现在每次回实验室看望老师同学，课题组的人还是会喊我“大师姐”，让我觉得自己还没有离开过学校。许宗祥老师学识渊博而又富有工匠精神。对学生，他因材施教，重在引导，不断激发学生自身的创造性和源动力；对科研，他析微察异，认真对待每一个细



回校参加 iLEARN 校友主题学习活动

节。记得有一次实验，为了获取精确的SEM扫描结果，许老师指导我反复进行了多次实验，每次制样需要一天，预约测试要花费半天时间。为了一个数据结果耗时近一个月，最终拿到了满意的图片。许老师这种事必躬亲、谨慎入微的品格无形中影响着实验室的每一个人。虽然在许老师课题组学习的时间只有短短两年，但这两年时间中潜移默化形成的细致认真的习惯，让我在如今的工作岗位中也受益匪浅。

除了科研生活，南科大的餐厅也给我留下了深刻的印象。毕业这些年来，虽然在外面吃过很多次炸酱面，但还是经常怀念山下学生食堂拐角处的那一碗炸酱面。在食堂的角落，只有两个师傅守着的小窗口，每逢饭点总是排着长长的队伍。一碗宽面配上黄豆酱、老醋、葱花，吃上一口，繁忙学习或是实验瓶颈的困扰统统被抛之脑后。读研的第二年，学生餐厅二楼的小火锅也营业了，真是应时应景，那个时候做完实验约上实验室的同门或者研究生同学一起吃火锅聊聊天，让我们在深圳凉爽的冬季享受到别样的美味，感受到独特的温暖。

毕业之后，我去了民生银行工作，但与南科大的缘分却一直延续着。通过校企活动，我以“民生人”的新身份回到学校，为学弟学妹们解答在找工作时遇到的困难，也为他们描述在银行的工作生活。通过校友会，我参加了母校十周年的校庆，与母校一起回顾十年建校历程与对未来的展望。此外，校友会还为青年校友量身打造了Mars校友潮流派、iLEARN校友终身学习、青年校友联谊会、校友

年会等校友活动，成立了书院、院系、行业、地区、兴趣等校友组织，让每一个毕业的南科人都能找到归属。每期的校友潮流派是我最期待的，我常常报名参加活动，如蹦床、射击、攀岩、插花等，通过这些活动也结识了很多有共同兴趣爱好的南科人。校友会负责人耿老师承诺这个模块会一直存在，活动形式也会随着校友年纪的增长而更新，以后可能会推出校友亲子活动、校友老年活动，我们可以一直与母校保持互动。

一朝南科人，终身校友情。毕业之后我们奔向不同的岗位，过着不同的生活，但谈到南科大，我们永远都有一个相同的身份：南科人。

冬奥有你我



文：2020届本科校友 / 吕昊屹

【吕昊屹】2020届本科校友，树仁书院，航空航天工程专业毕业，在校期间曾担任树仁书院学生会主席、击剑队队长。现就读于中国科学院大学。

一起向未来

立春之时，万物复苏，四季初始。

2022年2月4日，北京冬奥会开幕式如约在国家体育场鸟巢举行。

当大家守在电视机前观看冬奥会时，
我早已投身于冬奥志愿服务的岗位上。

我的“双奥情结”

在国际奥委会第128次全会上，北京携手张家口获得2022年冬奥会举办权。北京成为历史上第一个既举办夏季奥运会，又举办冬季奥运会的“双奥之城”。

2008年，北京举办了一场“无与伦比”的夏季奥运会，那时的我还在上小学。我记得很清楚，开幕式彩排的时候，我们一家人走到马路旁边，看远处天空中的大脚印烟花。当时的我特别想去看开幕式，毫不夸张地说，我渴望去现场的程度不亚于电影《我和我的祖国》中《北京你好》篇里的葛优。开幕后，我的小学班主任带着我们班同学去首都体育馆看比赛。今年我给老师拜年的时候，老师和我对当年一起去看奥运会的场景记忆犹新，甚至还记得那天吃的是百年义利的维生素面包。当时的我想，要是不仅能见证奥运会，还能参与到奥运会当中，该是多么美好的一件事啊。

2022年，北京作为“双奥之城”举办冬季奥运会。学校一发布志愿者的招募通知我就报了名。后来经过简历筛选、面试、语言培训、业务培训等，终于如愿成为了一名冬奥、冬残奥志愿者。以志愿者的身份，参与到本届冬奥会当中去，真是圆了我2008年时的梦想。这一次，我非常幸运能够亲临北京2022冬奥会开幕式的现场，国旗升起的一刹那，我感到作为中国人、作为冬奥志愿者无比的自豪与骄傲。2008年的我见证了历史，而2022年的我，是参与到了历史当中去。最近有幸收到校友会的约稿，感慨毕业后母校的老师还一直惦记着自己的近况，十分感动，便将冬奥期间的所见所闻进行整理，和大家分享，共同留住这段美好的回忆。



志愿者工作照

冬奥日常工作

我是北京2022冬奥会和冬残奥会主媒体中心国际转播中心收费卡（IBC-RTC）领域的一名志愿者。我和经理、主管一起，负责协调技术领域、物流领域等部门，共同为中央广播电视总台（CMG）、探索频道（Discovery）、加拿大广播公司（CBC）、国际残奥委会（IPC）、奥林匹克广播服务公司（OBS）等来自世界各地的转播商和机构提供服务，同时也提供陪同翻译等语言上的支持。当然，在工作期间，由于我们服务台“优越的”区位优势（正对主媒体中心主入口）和“显眼的”地理位置（国际广播中心IBC入口处），在本职工作的问询之余，我们还有一个很重要的附加任务：为络绎不绝的外国转播商、媒体和运动员们指路和导航。

我们一月初就到主媒体中心开始了前期工作，随着各国转播商、媒体陆续抵达，我们服务台受理的咨询和业务量也越来越多。由于媒体朋友们都是刚刚抵达，其实遇到的问题有一定的同质性，而提供的解决方案虽然个性化，但处理方法无不相似。在注意到这个问题后，我开始思考完善业务受理流程，帮助大家一起提升工作效率。后来领域经理找到我，希望我牵头制作一个服务流程图。有了流程图，收费卡服务台的所有志愿者们就相当于有了一个“处理指南”。遇到某类咨询问题该怎么做、问清需求的同时要预备哪些方案、通过什么渠道去协调解决，这些问题的解决方案变得一目了然。在我给团队培训后，流程图的运用让收费卡服务台的服务规范化、标准化的同时，也提高了大家志愿服务的质量与效率。



央视总台工作照



辅导团队流程图



由于是闭环管理，所以今年的春节也很不一样。虽然是我第一次不在家过年，但主媒体中心的志愿者之家和志愿者驻地也举办了一系列跨年活动集体过年。在春节那几天，我们还跟经理和主管们一起把中国元素的礼物送到每一家转播商。我们把福字贴到美国全国广播公司（NBC）的门上，把春联贴在英国广播公司（BBC）的门口，把小老虎挂饰送到韩国广播公司（KBS）的小哥哥，把中国结送给日本广播协会（NHK）的小姐姐，当然央视总台的节日气氛更是不必说。收到我们的礼物和祝福后，转播商们都非常开心，一时间所有的转播商办公区门口都是红色的中国元素，可以说是一次成功的中国传统文化输出，充分展示了我们的文化自信。



春节送祝福

志愿者大家庭

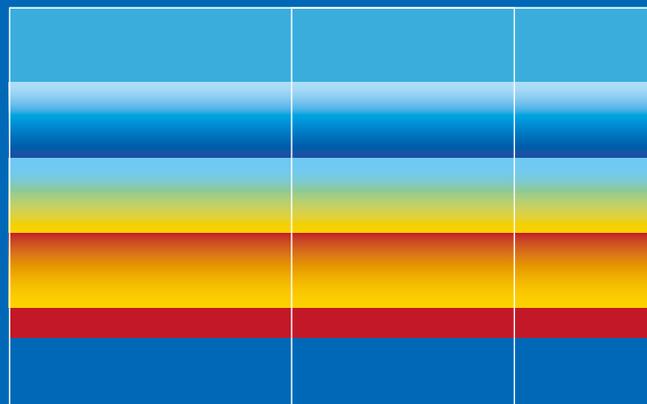
主媒体中心的志愿者之家为大家提供了一个“世外桃源”，大家可以在工作之余，在这里休息和娱乐。志愿者之家会定期举办一些活动，比如拼积木、捏粘土、剪纸、写毛笔字、元宵节猜灯谜、投壶等等。与此同时，志愿者之家还负责筹备场馆内一些重大的志愿者活动，我也参与组织了多个活动，如志愿者迎接国际奥委会主席巴赫先生快闪、跨年春节联欢晚会《我和我的祖国》大合唱、志愿者答谢媒体快闪等。除组织活动外，我也从志愿者同伴们那里得到了温暖与感动。我收获了一次闭环内的集体生日，经理、主管、志愿者朋友们纷纷送来祝福，而冬奥会志愿服务的美好经历则是我送给自己最好的生日礼物，也是我人生中一个重要的里程碑。2月20日的北京冬奥会闭幕式上，国际奥委会主席巴赫在致辞里四次

用中文感谢中国，并对所有的志愿者说，“你们眼中的笑意温暖了我们的的心田，你们的友好善意将会永驻我们心中。志愿者，谢谢你们！”我们十分感动，觉得没有辜负2008年北京奥运会时志愿者得到的评价——“一张最美的城市名片”。

现在回想起当时的场景，依然感慨万千。作为东道主，能为远道而来的客人提供最热情的服务，是我们的待客之道。得到客人对我们的认可后，我们更是十分激动、幸福感爆棚。我们不光提供工作上的帮助，也会像朋友一样在生活上互相支持。我们将冰墩墩借给朝日电视台用于采访羽生结弦的布景，他们也带来巧克力、当地特色的方便面和我们一起分享。还有央视的大哥



欢迎国际奥委会主席巴赫讲好中国故事





冬奥会开幕式现场

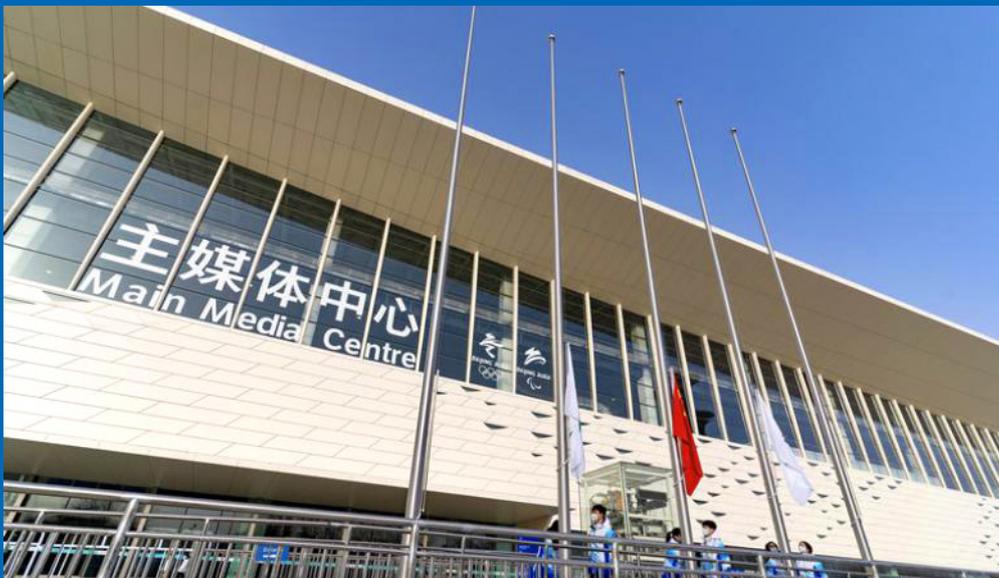
哥大姐姐送给了我们非常喜欢的央视8K转播车的徽章。我认为爱是循环着，传递着的。就在几天前，巴赫先生在立春厅前和我们志愿者们进行了亲密互动。他亲手送给我们的徽章，就是一个充满爱意的心形徽章。巴赫先生亲切地问候大家，并聊起大家喜欢的运动项目，巴赫先生是击剑运动员，我在南科大正好也是击剑队的，我感受到由于对运动的热爱而带来的在互动中的默契和我们对“更快、更高、更强——更团结”的一致理解。志愿者们得到了巴赫先生的认可，中国北京得到了全世界的认可。希望世界永远记住来自中国北京的爱，就像2008年的《北京欢迎你》中的歌词：我家大门常打开，开放怀抱等你……第几次来没关系，有太多话题。



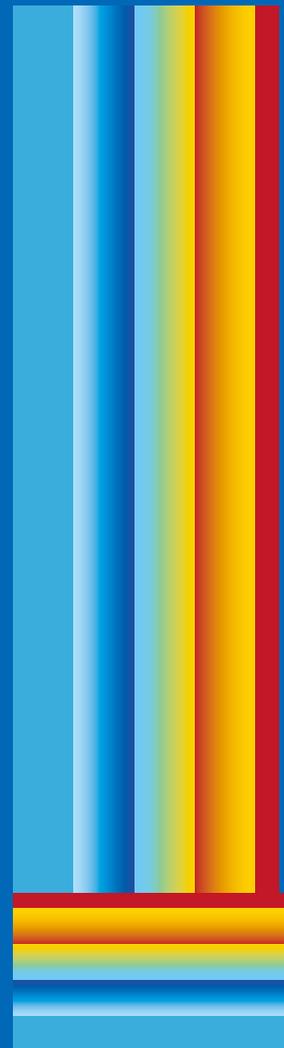
升旗仪式

我在高中时担任过升旗仪式的主持人和旗手，也见证了南科大国旗队的发展与壮大，一直对国旗有着一份特殊的感情。当场馆的志愿者部领导找到我来担任主媒体中心升旗仪式的国旗手时，我无比激动。于是，我们在闭环内组建了主媒体中心志愿者国旗班，在工作结束后进行训练和准备工作。在冬奥会和冬残奥会开幕式当天早上，我们在主媒体中心顺利地举行了升旗仪式，我和护旗手一起将五星红旗庄严升起，感到无上光荣。

冬奥赛时期间，我们可以参加在北京颁奖广场上举办的颁奖典礼。得到场馆老师许可后，我们几



冬残奥会升旗仪式





泰晤士高等教育亚洲峰会

国旗班的成员将国旗带到颁奖现场，当中国队运动员登上领奖台时，将国旗高高举起，为中国健儿呐喊欢呼。在颁奖仪式结束后，我们大家在现场高唱《歌唱祖国》，全场观众也跟着我们一起，共同表达对祖国的热爱！

“所有的伟大都源于一个勇敢的开始”，这也是我在2018年南科大十佳义工答辩时PPT里引用的一句话。我第一次参加公益活动是中学时，参加了WWF（世界自然基金会）北京代表处“地球一小时”的活动。到了南科大以后，我对公益活动的热情越发强烈，我认为这次能如愿成为一名冬奥会志愿者，也和在南科大的经历密不可分。在南科大的平台，我们有机会参加泰晤士高等教育亚洲峰会、TEDx拓宽国际化视野，参加连平支教提升全方位能力，参加《我的祖国》乔羽作品公益演唱会熟悉大型文体演出活动流程……通过这些活动，我获得了丰富的志愿服务经验。与此同时，南科大的原版教材、英文授课、语言中心的个性化辅导，让我们的语言能力得到扎实的培训，南科大给我们提供的出国交流经历更让我们的语言能力得到实战锻炼。

一朝南科人，终身校友情！

2021年5月21日，在北京参加了薛其坤校长题为《誓做新时代的奋进者——我的科研之路》的报告，报告中薛校长讲到我们要有：

- 不负使命、舍我其谁的历史担当；
- 敢于创新、实事求是的科学精神；
- 精益求精、追求极致的工作作风；
- 乐观向上、不畏困难的人生态度。

从“敢闯敢试、求真务实、改革创新、追求卓越”到“明德求是，日新自强”，母校的教诲一直激励着我，而南科人的精神我也将继续传承下去。我永远记得第一次接触到南科大时，看见的那句：

“南科大，让我们一起创造历史！”

“SUSTech, Let's make history together!”

冬奥冬奥志愿服务已经完成，志愿者精神将伴随我的一生。Together for a shared future. 一起向未来！

基层公务员的

成长感悟



文：2019届本科校友 / 古敬生

【古敬生】2019届本科校友，致诚书院，金融学专业毕业。在校期间，曾任致诚书院学生会副主席，欧拉乐队、缺角乐队主唱，现任致诚书院校友会副会长、西安市财政局派驻蓝田县三里镇秦家寨村乡村振兴工作队队员。

2019年毕业之后，我转换过几份工作后，因为疫情我回到家乡西安报考了公务员和事业编，考入西安市政府债务管理中心事业编专业技术岗，本单位隶属于西安市财政局。2021年8月15日，经局党组决定，我以乡村振兴工作队队员的身份开始在蓝田县三里镇秦家寨村开展驻村帮扶工作。春去冬来，花开花落，转眼间半年光阴匆匆而过，时光虽然短暂，但深入基层工作的这半年，往事历历在目，回想起来不免思绪万千。

基层工作体验

基层单位，比如驻村工作，就意味着灵活安排，机动办事。有可能这一天你睡一天觉都不会有任何事情，也有可能你需要连轴转1个月，并且没有一天可以保证5小时以上的睡眠。给大家举两个典型的例子。

一是疫情防控时期，西安从12月23日起正式封城，1月23日解封，期间秦家寨村有9次全民核酸检测，我全程参与并维护秩序，登记采集人员信息，协调物资储备（此处特别感谢校学生会、校党委和致诚书院党总支，在秦家寨村防疫物资紧缺时伸出援手，捐助6000余口罩和3600元捐款，使秦家寨村依靠稳定的防疫物资储备平

稳度过疫情时期，目前第二轮疫情已经袭来，村内物资充足，是全镇乃至全县防疫物资最充足的行政村）。而在其余时间，工作队两名在村同志两班倒加入执勤，严格把控村口出入人员信息登记，并协调村两委进行必要的登记、备案、居家隔离、健康监测和返乡手续办理等工作。疫情期间，我每天的睡眠时间不足6小时，体重从87公斤掉到78公斤也仅用了一个月的时间。虽然辛苦，但是作为基层工作者，没有什么比村民群众全部安全度过疫情时期更让人开心了。

二是年后复工，2月7日我就抵达村上正式开展工作，新的一年需要对去年工作成果进行总结，提出新年工作计划，加上汇报材料。从2月7日至2月23日，我完成的撰稿包含工作总结、工作汇报、工作计划和信息简报在内的8篇文章，平均每篇文章字数4000字，每篇文章用时12小时以上（写和改的时间大约1:3），最短的信息简报700字用时4小时，最长的工作计划12000余字用时3天累计40个小时。然而，这些还不包含给镇政府提交的新年农业发展计划，向县农业局林业局提交的核桃修剪、嫁接改良、林地换种申请和村内集体经济发展计划等一系列需要当面沟通递交的材料。可以说写材料成为了家常便饭，如果你是体制内的人，文来文往和程序合规是你做任何事情的前提。

基层工作收获

初心如磐，笃行致远。半年多的基层工作有迷茫有汗水，但更多的是一路的成长。“责任”“改变”“目标”，6个字是我这半年多时间最大的收获。

责任。学生时代的蜕变，离不开身边亲朋好友和老师们的帮助。在致诚书院学生会工作时，老师们教会我的不只是工作方法和工作思维，最重要的是责任感，而正是责任感让我在自己状态最不好的时候也可以完成本职工作。

我们每个季度都需要定期对脱贫户进行走访记录。村里有212户784个人，居住分散，需要花费我们大量精力去完成这项工作。平心而论，他们的家庭收入不算很低，基本每月有超过6000元的家庭收入，生活并不困难，那我们为什么要坚持走访监测他们的现状呢？理论上的返贫可能会伴着意外或人生大事随时悄然而至，比如重病大病慢性病、失业娶妻生孩子，随时可能让一个家庭“一夜回到解放前”，甚至可能无法维持生计。在信息反馈手段有限的前提下，走访这个笨办法就是守护他们的最好措施。我们持续的走访先后帮到6名有急需的村民，街坊邻里会热心的向我们反馈问题，我们也会第一时间按照工作要求为村民提供帮助。

虽然走访磨穿了我的一双鞋底，让我变得更黑了，甚至饮食不规律导致的胃病也接踵而至，但当村内老伴突然去世的聋哑残疾人第一时间得到集中供养时，当因为汛情房屋倒塌而无家可归的村民第一时间得到集中安置时，当突发疾病没钱治病的村民第一时间得到临时救助时，我就知道，我扛起了我的责任。

改变。责任担在肩头的时候其实也并不沉重，因为目标明确且方向清晰，难的其实是懒而导致的拖延，最后让事情变了质，让我们不得不承受一些我们不愿承受的代价。基层工作的经历让我明白：坚持做下去，你总会收获些什么。

工作日志是我们每天都需要详实记录的一个重要工作资料，比如走访入户、撰写材料、上报项目、防汛防疫和村情调研，必须事无巨细地记录在工作日志上。没有写日记的爱好但尝试过坚持写日记的同学们，应该懂每天去记录自己的工作生活是什么感受。于我而言就是特别折磨，因为每晚都需要做一个事时，就难免会成为一种负担。尤其是有时忙完正事已经是凌晨四点了，有时甚至通宵达旦连轴转到第二天晚上才可以睡一觉，这个时候“明天再写工作日志”这个念

全民核酸检测信息录入





走访入户

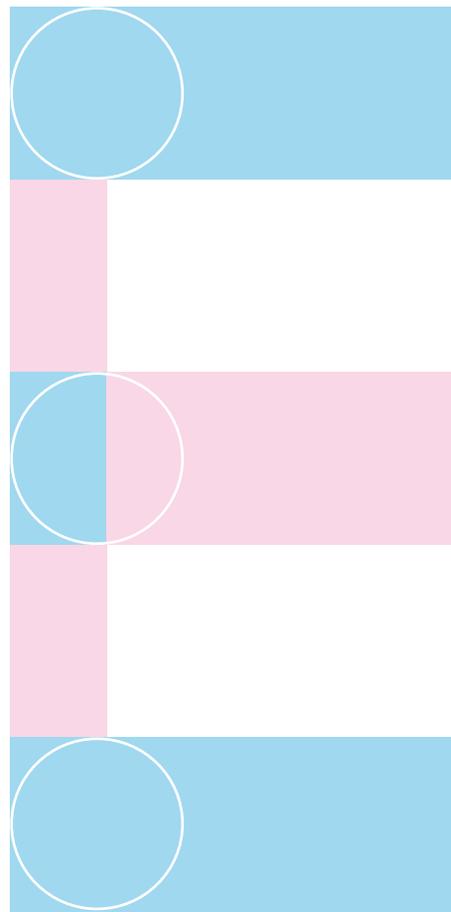
头就像在我脑海扎根一样无法抹去。

从8月15日驻村开始，一直到12月23日疫情防控工作开始时，我的工作日志从一满页变成了一句“今日核酸检测、发放口罩、协调物资、配合流调”，有时多有时少，但每一页都翻看一遍时我还是挺开心自己做到了。看着满满的一个笔记本，不论是节假日值班、外出调研还是集中培训都记录着我在村上度过的每一天，包括我生日时在本子最上方写的一句“生日快乐”，都让我感觉到了坚持的意义。

回想起自己刚工作时对务虚工作的消极态度，对繁文缛节的不屑一顾，再到今天无论对什么工作都会先认真做完的状态，我觉得是坚持给了我成长。如果觉得坚持太辛苦，太难做到，不妨先瞄准一件小事试一试，可能半年后就会有大的改变，而这种改变甚至会让你有意外的收获，比如你的追求、你的目标。

目标。坚持的意义是什么？是成功减肥？是顺利拿到offer？还是升职加薪？可能都是，可能也都不是。马斯洛需求理论将人类的追求分为五个层次：生理需求、安全需求、社交需求、尊重需求和自我实现需求。前四个都是社会赋予了具体含义的需求，比如吃喝不愁、高朋满座、名扬四海，而只有自我实现，是即使别人不理解，我们也可以为之奋斗终身的需求，只因每个人的自我实现都不尽相同。

我们奋力奔跑是为了去一个自己梦想中的“地方”，这个“地方”可能是杜克大学的硕士学位，可能是奋斗不息的北漂梦，可能是对音乐的热爱，可能是故乡的繁荣发展，也可能只是小



富即安的平淡生活。人生三问中最难的应该就是“我要到哪儿去”，说一生的目标太远，但是驻村两年目的必须明确。而我的答案似乎在行动后开始清晰。

刚到村上的我，虽然谈不上特别迷茫，但总不知道每天的工作是为了达到什么目，又能带给我什么。只知道好好干活可以让我每个月都有钱拿，维持温饱的状态。但随着时间的流逝，我在村里辗转走访了212户脱贫户两遍后，突然发现心好像被什么东西给缠住了，有一种说不上来的感觉。是可怜？他们大多数和我经济条件差不多；是焦急？他们每个人都有自己要做的事，和我没有任何区别；是感慨？他们的情况并不让我意外，只是平淡的生活罢了。后来随着工作的推进，我们需要谋划村内集体经济和集体产业的发展，我才明白过来，我的感觉用“无奈”来形容是最合适不过的了：无奈每家每户不能改变自己的现状，无奈村里集体经济几乎零收入，无奈的就是那一眼看得到但并不值得期待的未来。

和家里的长辈讨论并查阅很多资料后，我才发现农村的发展一般是以20年为周期的（此处无官方统计和报告，纯属自己归纳的），也就是一代更比一代强。那我的作用就很明晰了，用2

年的时间来为来日的发展铺好路就OK了。于是我们的计划制定围绕三部分：人居环境提升整治、出行路生产路修缮升级和闲置资产盘活利用。所有的工作围绕这三点开展，无论是调研还是与各部门交流沟通，我都非常确定地知道自己在干嘛，目的明确后再动手做事一定是事半功倍的。

既然选择了远方，便要风雨兼程；既然选择了深入基层，就要守得住清贫，耐得住寂寞，抛却杂念，将自己的青春年华融化在乡村的肥沃土地之中。我的基层体验之旅还在继续。未来，我会带着对这片土地最诚挚的热爱，不断地完善自我、超越自我。最后，以习近平总书记的一句话作为结尾吧，“功崇惟志，业广惟勤”。奋斗吧南科人，大家一定都会有美好的未来！



参加培训

咖啡社的时光

文：2018级在读本科生 / 丁启维

【丁启维】2018级在读本科生，致仁书院，物理学专业。在校期间，担任咖啡社社长、校辩论队队长、社团联合会副主席，并参与了咖啡社创业。



一晃三四年，匆匆又夏天。伴着蝉鸣，又有一批意气风发的南科人即将离开校园，奔赴山河。再次走进咖啡社，香气弥漫，仿佛时光也慢了下来，窗外的喧嚣变得模糊，在一杯咖啡里思绪渐渐展开……

18年炎热的暑假，当我的同学还都在惠州军训时，我因为身体原因免除了军训，先一步来到了校园。初到南科大的夏夜，我漫无目的在校园闲逛，看到致仁书院的活动室便进去参观一番。那时活动室还没装修，刚进去右手有一个无人岛吧台，里面赫然放着许多手冲咖啡的器具，与家中置备的很像，瞬间觉得熟悉了起来。不知吧台属于谁，便也不敢私自进去。

这就是我和camerata咖啡社的初识。

开学后我便有事没事常过来，逐渐认识了五六个包括林诗凡学长在内的一些常在吧台的朋友。手冲咖啡的品鉴门槛如同一堵无形的墙，把吧台区域和喧闹的活动室另一侧隔开，宛如一个与世隔绝的清幽小岛。我们那会也没什么社费，就是大家各自买自己喜欢的豆子，然后分享；豆子种类不多的时候，我们就轮流冲同一款，去比谁的参数调教的更好。袁长庚老师还时不时调侃我们把咖啡这种靠感觉的活动弄的太理性了、太“南科”了。离开了这个小吧台，我们也会去探店什么的，但也就如此了。





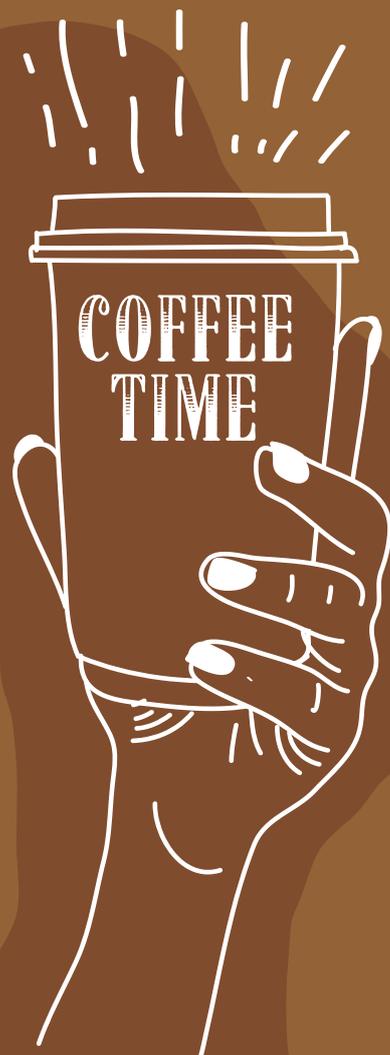
2020 年底郭雨蓉书记和薛其坤校长来咖啡社参观



19年秋季，我开始接手咖啡社，管理吧台的卫生、规则，一周开三四次分享会。在经历了很多曲折的尝试，和团队不停的磨合，咖啡社更像一个社团了，一个小家了。正当一切如火如荼的时候，新冠疫情爆发了。明知道咖啡社十分靠线下操作与品鉴的活动，远距离的活动效果会差很多，但我还是尝试性地开始了线上居家课程。返校后，在当时致仁赵院长的建议下，我们打算不止步于社团，尝试商业化运营。我向来比较固执，从未想过个人的未来会与商业有什么联系，只是赵院长实在是一个热情的伯乐，经常来咖啡社找我们“蹭”咖啡，鼓励我们，介绍优秀的朋友给我们，最终我这个“顽固派”也被动摇。全心去做创业的契机有两个，一个是我拿到了国际咖啡协会颁发的证书，二是我在校园创业大赛上拿到了冠军，给我们颁奖的秘书长还邀请我们去服务校长办公会。当时对自己的技术也有了自信，又有这么好的机会，我觉得是时候去试一试了。

其实创业具体的内容倒是没什么特别的新奇，虽然经历的活动很多，但是感觉值得分享的却寥寥。这段经历中倒是感受部分很想分享。

首先是让我开始真正的敢尝试新事情，提出自己的要求。我看起来不是一个胆怯的人，拿过一堆校辩论冠军，粤港澳全程辩手最佳的辩论队成员，怎么可能怕说话？但是当面对校领导的时候却不是这样，我还记得第一次向郭书记介绍茶歇蛋糕时，脑海空白，只蹦出了一句：“这个是乳酪蛋糕，上面是奶油。”真的很尴尬。到现在当时在一旁的伙伴都还会提起这件事来嘲笑我。随着与更多老师接触，跑银行办账户，与校内外做招聘谈合作，我觉得我在突破自己的舒适圈。对，就是这个从小就不断通





咖啡社吧台环境

过耳道，传入耳膜的“突破舒适圈”，到了现在我仍然觉得自己在这一个突破的过程中。

再有就是我的性格在不计其数的合作中被打磨的更体贴、更坚硬了。我们经常没课就在吧台附近活动，咖啡社已然成为了我们的第二寝室，我们相处的时间越来越多；近百次的茶歇服务需要频繁，且精确的分工和时间把控，我们的默契越来越好。我学着设身处地为大家考虑，从社员、创业同事、员工、朋友的角度去处理。很感谢朋友们可以在我的各个重要时刻给予帮助，我很珍惜把社员、员工逐渐变成朋友的过程。

创业的形式或许不重要，不同形式的收获可能是类似的。这些收获是我在课业中、学生生活中永远无法体会的。

我很感激我这样一个本没什么商业知识和头脑的人可以在南科大获得这么多支持，并有这样一段经历。我想，如果当时我不是幸运地来了南科大，在别的学校估计不会与创业有任何交集。南科大的包容让她遍地都是机会，一切都有可能，更不缺乏不吝啬提供帮助的老师和同学们。未来，我会努力让自己不辜负期待，也希望同样有创业梦想的学弟妹尽早出发，在自己热爱的领域，不断深耕下去！

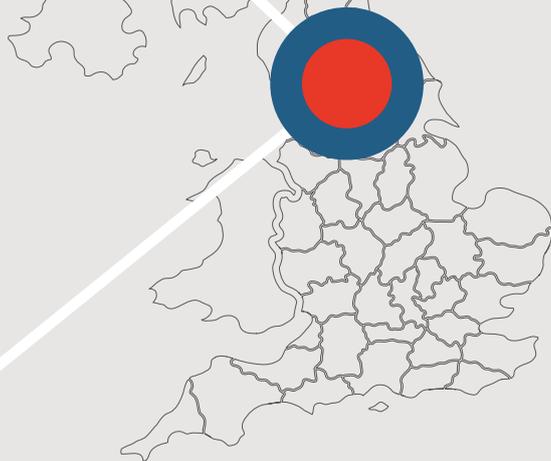
在咖啡社里遇到频率一样的人和事，是一种幸运。对我来说，咖啡，早已成为我生命中不可或缺的一部分。生活一直在路上，我与咖啡的故事还在继续，在咖啡的醇香中解锁更多精彩！



读万卷书 亦行 万里路

文：2020届本科校友 / 吴思锦

【吴思锦】2020届本科校友，树仁书院，数学与应用数学专业毕业。在校期间，曾担任校团委组织部部长，获得“校优秀团干部”“数学系优秀毕业生”荣誉称号，并获得三年校优秀学生二等奖奖学金。现就读利兹大学-南科大联培博士项目。



小时候只听过“读万卷书，不如行万里路”，长大后才知道，原文其实出自明代董其昌的《画旨》，大致是说画家六法之一的“气韵生动”，除了天才本身自带加持，还可以后天培养感知。如何得其法呢？答：“读万卷书，行万里路，胸中脱去尘浊，自然丘壑内营。”虽然个人没什么才华，但是每每读到这句，总是深以为然。

可能从小和性格有关，读书和旅行看世界就是最大的爱好。书哪里都有，哪里都可以读，但是无奈旅行，本科之前可能最多只是随父母兜兜转转，近的看看市郊公园，远的坐飞机转转祖国旅游大省，但还是不太满足。高中毕业和同学去了青海自由行，蓝天、雪山、青海湖，风

吹草地现牛羊的美震撼了我。远方，这个词语仿佛蒙着一层神秘的面纱，让我很是向往。

本科的学习是痛苦且幸福的。痛苦确实是因为学业压力大，作业、考试连轴转，我使出了比高中还认真的态度对待每一次作业、quiz和期末。不单单是因为绩点，也是为了真的能学到知识。幸福嘛也是蛮幸福的，专业是经过一年的摸爬滚打自己选的，学起来有源动力，每天和志同道合的朋友讨论难题，畅想未来，同时还能获得系里经验丰富和蔼可亲的老教授指导，是一件多美的事啊！最近听闻本科所在的院系还获得了世界一流学科的认可，不禁感叹院系的发展速度之快和学弟学妹们的优秀。数学系满打

满算才成立了不到七年，它还是孩子啊！大学前三年一直在忙碌地适应学习环境，但是大三结束的时候蓦然回首，才发现自己即将毕业，就好像大学这个象牙塔马上就要把我赶走，让我去外面接受社会的毒打，然而自己好像也没习得什么护身功法。静下心来审视自己：读的书摞起来也蛮有成就感，未来大概率还会继续读；去的地方，好像有名的内地城市也都走马观花的去过。那么未来呢？我还想继续看更大的世界，去更多的地方。

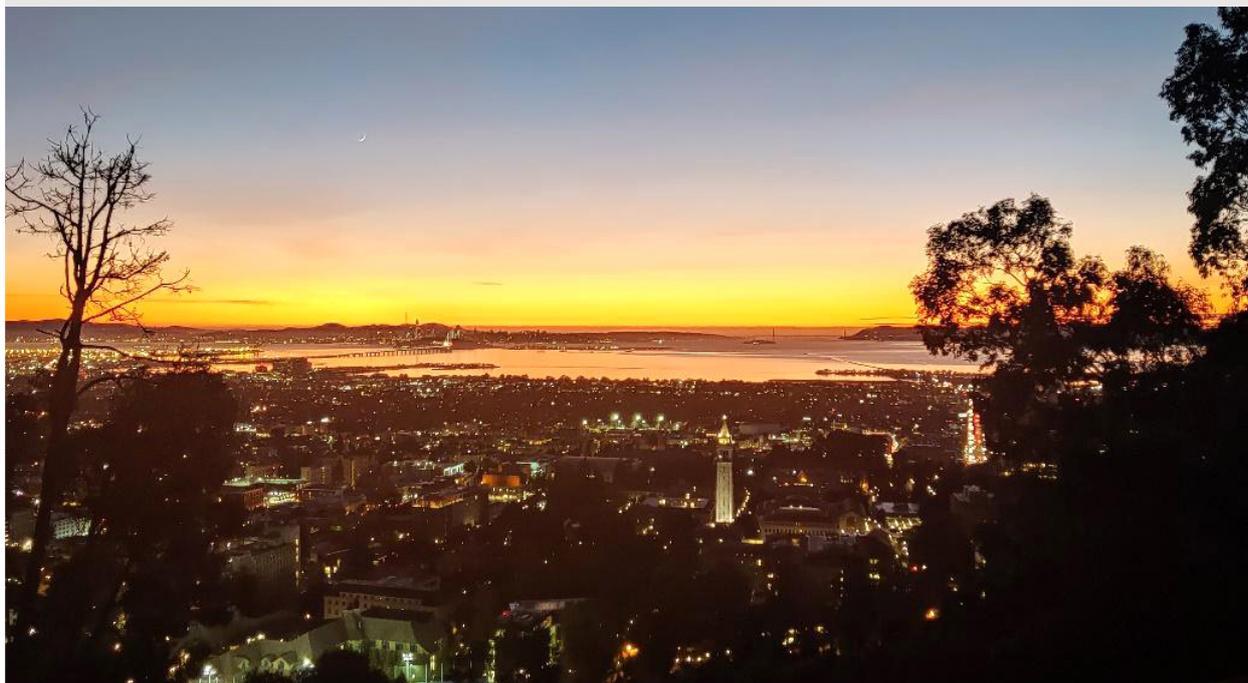
南科大不仅开阔着我们的视野，还给我们提供了良好的平台。海外交流项目在我们那个时候已经有很多了，虽然自身不够优秀，去不了MIT交流，但是国际合作部还有去加州大学（伯克利）的项目。借着这个项目，我顺利过了语言考试要求和面试，第一次走出国门，踏上了前往伯克利的旅程。

我在那里体验到了世界一流的教育资源，结识了世界顶级的数学家、统计学家。这里忍不住夸一下母校的数学系，从我了解到的部分课程题目难度和深度来看，伯克利本科生的课程强度并不比南科大高很多，所以我在当时可以勉强跟上伯克利

硕士博士生课程。如果说在南科大可以遇到天南海北的朋友，那么在海外，可以遇到来自世界各地文化背景各异的朋友。那一刻有种让我切身理解到为什么有人把董其昌的原文篡改成“读万卷书不如行万里路”。读书固然会感受到文化差异的奇妙，但是总有着丝丝怀疑与不满足，直到书里的故事在现实里真切地感受到，那种体验感所能达到的高度是看书所体会不到的。更令我兴奋的是，甚至可以体验到和书里结论截然相反的故事，这是属于个人的专属财富，无法从书中获取。如果类比科研的话，可能就像是做应用时现实与理论符合，但又没有完全符合，可以从中挖掘出属于自己的那一个突破点。



伯克利夜景，海湾对面是旧金山



利物浦周边 - West Kirby Beach



毕业之后，综合各种考虑，选择了走南科大-利兹联合培养博士生的方向。谁知过程一波三折，2020年初，新冠疫情开始强行打乱了太多人的规划。

在英国呆了一年半，经历了英格兰三次严格的封城，除去外出购物买菜，可能有一半的时间都呆在公寓楼里。但谁曾想，因祸得福，得以和公寓楼里来自祖国天南海北的小伙伴建立了深厚友谊。在和他们的交往中，通过听他们的故事我才切身体会到社会的多元性。有些人可能只是为了一纸文凭，有些人可能不满意工作后的平平淡淡，有些人可能还没想好。大家从不同层次的大学，怀着不同的目标，但却因为疫情封校而聚在一起，在海外严重的疫情下互相帮助，分享各自的精彩，借着解封期间，我们忙里偷闲地游遍了大不列颠岛，这也是读书不曾带给我的见识。

利兹大学商学院主体建筑，拍照灵感来源于魔法城堡



除此以外，南科大也在利兹这个城市留下了不少足迹。一个学妹毕业后来到了利兹大学继续深造，我向她热情地推荐了我之前住的公寓楼，帮她快速安心地适应国外环境；我的国内导师暑假放假回到了英国，来利兹大学处理学校事务，我们一起在利兹大学门口的中餐馆吃了饭，他们向我讲述了十几年前在利兹大学做访问学者的往事；谈起南科大，有一个舍友热情地和我介绍他的南科大联培朋友；另一个房东的课题组师弟则是南科大硕士生；而我们的到来也让利兹这边的课题组了解到了南科大学生的精神风貌……

与南科大导师在利兹相聚



网络科学是一个很有意思的小世界网络，在社会网络关系中，看似毫不相干的两个人，冥冥之中也许有着很近很近的关系，而南科大或许就是一个很不错的枢纽，哪怕是在海外，也可以把很多人都连在一起。如此见识，反过来又让我惊叹于数学理论抽象化的能力。一个普适化的理论可以跨越地域，无视距离地成立，无奈自己的文学素养有限，只能暗自喃喃到，真可谓是，读万卷书，行万里路，胸中脱去尘浊，自然丘壑内营。

法兰西岛的留学生活

文：2021届本科校友 / 阮夏冰



【阮夏冰】2021届本科校友，树礼书院，数学与应用数学专业毕业。在校期间曾多次获得优秀学生奖学金、学科竞赛省级奖项，并荣获树礼书院和数学系优秀毕业生。现于巴黎萨克雷大学（原巴黎第十一大学）攻读数学硕士。

幻想中的留学生活和实际经历的截然不同。后者没有那么浪漫、理想，但当我亲身去感受时，却又发现留学生活总是在不经意间给我惊喜和感动。

第一次听说巴黎第十一大学，是大二时无意浏览南科大官网时，看到数学系的胡勇老师毕业于此，顺藤摸瓜地搜索，了解到法国在数学上实力非常强，尤其是大巴黎地区，有无数的顶尖数学家、讨论班、会议，数学在这里充满着活力。于是，我充满期待和向往地在心中种下了一粒种子——“去巴黎读书”。两年后，我幸运地拿到巴黎十一大的数学硕士奖学金，带着梦想和对新生活的期待，我来到了这里。

想象中，巴黎是浪漫之都，我应该在塞纳河边的咖啡厅捧着书惬意地坐一下午。然而，学校所在的地方离巴黎市区有一个小时车程，实际上不属于巴黎，而是周边的一个小镇。这里很偏僻，宿舍楼耸立在空旷的平原上，四面望过去是一片荒凉。去数学系需要步行十五分钟，一路上没有任何民用建筑，只有苍茫的平原、远处的树林、破旧的平房，小溪里的几只鸭子以及偶尔会出现的羊群。有一次和一个物理系的同学聊天，才知道那些看似废弃的房子其实都是高能物理实验室。赶上下雨，从学校回来鞋底总是沾满了泥土。从小在大城市生活惯了的我，很不适应，经常跟国内的亲朋好友抱怨这个地方有多么偏僻，生活有多么不便，景色有多么无趣。然而，随着时间的推移，或许是日复一日的泥土路给人亲切感，或许大自然真是我成长中缺少的东西，我竟然慢慢喜欢上了这种环境。去数学系有三条差不多远的路，其中一条穿过森林，多次横跨穿越小溪。每天早上我跟着水流的方向，伴着鸟叫声走向数学系。透过图书馆和教室的窗户，可以看到小松鼠在树林之间跳来跳去。秋天，森林变成彩色的，金黄橘红的叶子洒落一地，美不胜收。有时我会一个人出去散步，思考没想明白

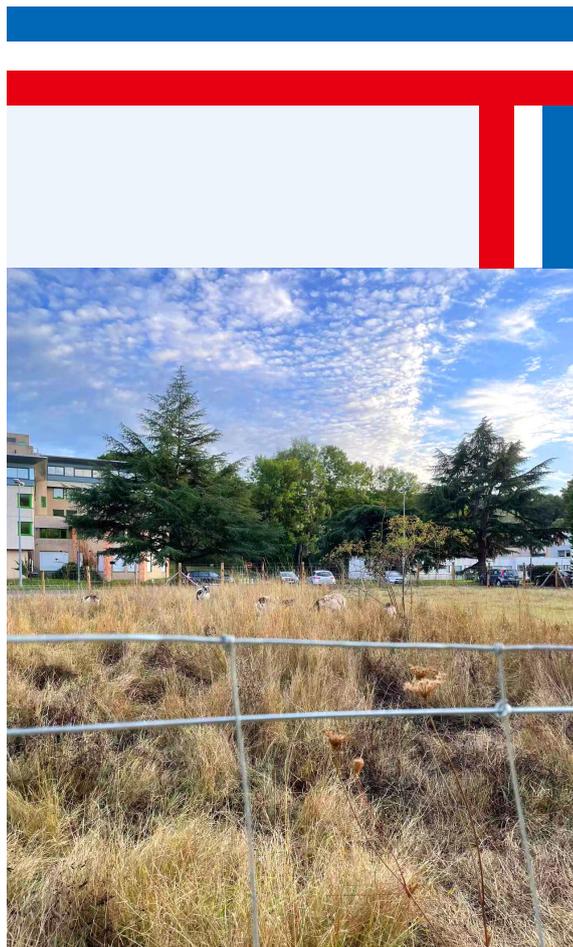
的数学问题。此时，不禁想到住了四年的欣园，我也嫌它偏僻，可是欣园自习室却真是一个安静学习的完美场所。学得心烦意乱时，我会去欣园的山坡上逛一逛，爬爬土坡摸摸树，那种和其它生命联系的感觉总能让烦躁一扫而空。在这样空旷偏僻的环境，人却有一种喜悦的充实感，走在路上常常忍不住微笑起来。我想，人真的是需要大自然的吧！

这里的课程也让我相信法国的数学水平，绝非徒有虚名。从小到大的学习经历让我对自己的学习能力有基本的自信，在我的认知里，无论多难的数学课，只要花时间慢慢学，就没什么学不明白的。可是第一学期的课程难度还是超出了我的想象。学期开始时我看了看硕士一年级的课，似乎都是本科学过或者我不太感兴趣的内容，于是决定选一个二年级的代数几何课。项目的负责人发邮件告诉我，这门课非常难，问我有没有相关的预备知识。其实他所罗列

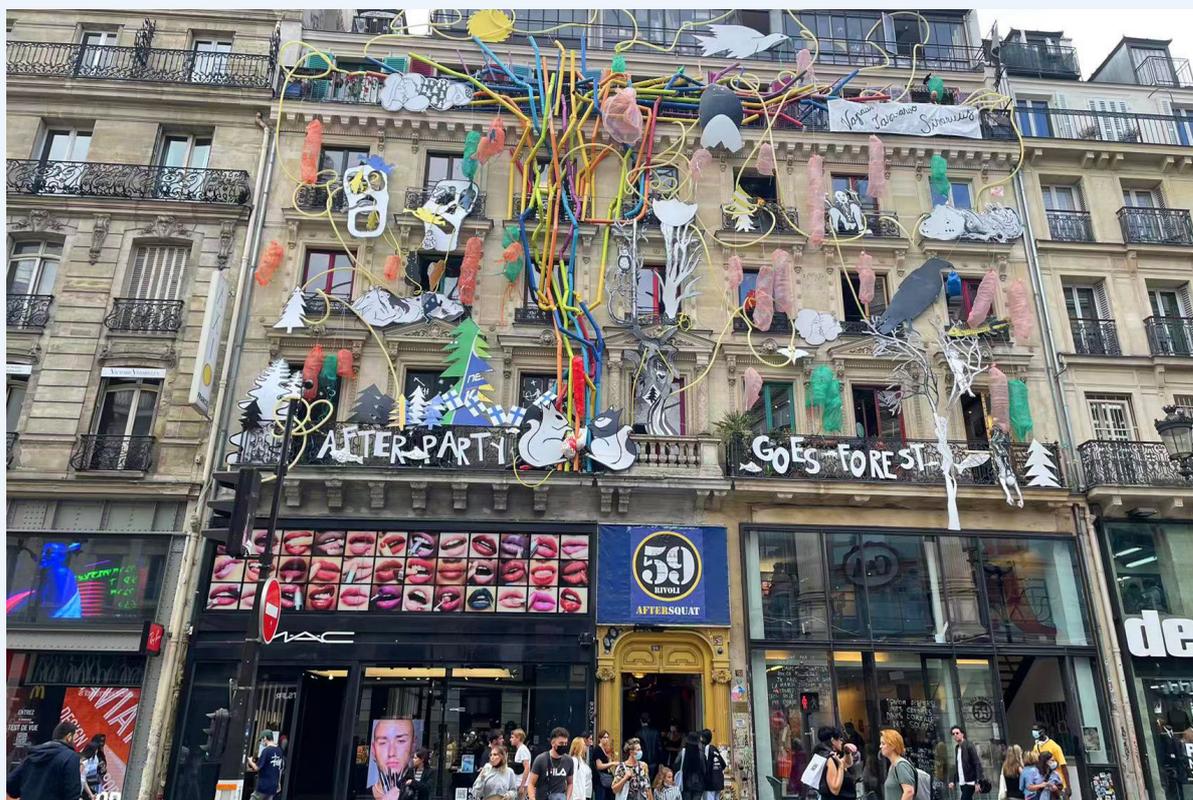
的很多知识我都没有特别掌握，但我并没有放在心上，心想学到哪补到哪就好了，于是坚持选了这门课。然而上了几节课之后，我懵了，全教室大概二十个学生，似乎除了我都提前学过这门课，有的已经是第三、第四遍学了。来自北大的同学告诉我，代数几何在北大要讲两个学期，然而在十一大一个学期就要把同样的内容讲完。那些我不太熟悉的预备知识，对他们来说好像比加减乘除还平常，当我为了听懂课去自学的时候，才发现我缺少的内容也足够开一门课了。厉害的同学上课、下课都与老师谈笑风生、对答如流，甚至还能指出老师切入的角度不够好，时常是他们讨论了十几分钟，而我连问题都没搞明白。在这样的情况下，这一门课足够占用我全部的时间。期中考前一个星期每天都学十个小时以上，经常梦里都是代数几何那些物体、概念在跳舞。所幸老师很耐心，对我幼稚平凡的问题也耐心解答，同学们也很友善，并没有因为我没他们厉害



校园附近的春天



上学路上的羊群



巴黎的街道

就不耐烦，反而经常帮助我学习。就这样，经过一学期的努力、挣扎，我拿到了一个不高也不低的分数，对我来说既然是第一次学，也足够令人释怀了。更重要的，是我对这个被称为“数学桂冠上的明珠”的领域有了一定认识，在这座知识大厦里游览了一圈，我也为以后可能与之相关的研究打下了基础。

来法国之前，我对留学生活做好了一切孤独、无趣的心理准备，毕竟数学这个专业，社交的机会太少了，而我本身也不是非常外向的人。所以令人惊喜或庆幸的，大概是我还是收获了一些友谊，见识到了大千世界的精彩。之所以说我来到这里非常幸运，是因为同项目的同学们都太厉害了，有IMO（国际数学奥林匹克竞赛）金牌，有本科哈佛、待一年就去普林斯顿继续读博的同学，有国家级的青年桥牌高手，还有已经有一个哲学博士学位的学长……和他们相处让我受益颇丰。他们身上那种专注、纯粹，对数学或自己爱好的热情总是影响着我，督促着我不虚度光阴，专注地热爱一件事。我们会一起讨论数学，闲聊，一起打网球，在中国新年时去巴黎聚餐，在同学生日时为他庆祝。因为学法语或上课，我也认识了一些外国同学。法国人总是开朗幽默，几乎每个人都热爱运动。

黎巴嫩的女生居然了解中国的计划生育政策，还知道深圳有一个假埃菲尔铁塔。

闲时也会到巴黎走走，巴黎的市区非常漂亮，奶黄的建筑，石头做的街道，走两步就是一个闻名世界的景点。巴黎有数不清的博物馆、展览会，感觉两年之内是不可能逛完了。在塞纳河边喝咖啡确实挺惬意，法餐便是红酒、牛排、薯条、甜品，还没有吃过鹅肝。偶尔尝试几次法餐味道还不错，可是连续吃一段时间，胃里见不到大米饭，还真的是不适应。所幸，这样大半年下来，我的厨艺也有了很大提升。

法兰西岛的留学生活还在继续，每天学习、准备考试的日子一时半会也不会结束。我还不知道未来能不能读到博士，不知道两年之后我会在哪里，会不会变得更优秀，但我知道，我会继续安心地过好每一天，享受这些生命里很不一样的日子。

我的芬兰留学生活

文：2020届研究生校友 / 曾维军



【曾维军】2020届硕士校友，创新创业学院，材料工程专业毕业。2020年赴芬兰 Aalto 大学攻读工程物理博士学位，研究方向为二维材料的低温实验，具体包括 $1/f$ 噪声、氦3量子相变及纠缠光子。

来芬兰，似乎18年就已注定。4年前在南科大读硕士期间，在导师宋学锋老师的推荐下，获得了到芬兰Aalto大学交流访问三个月的机会。很自然地，这里成为了我读博选项之一，申请博士时尝试联系了Pertti Hakonen教授，很快就获得了offer。

在 A A L T O

Aalto大学的博士培养强调个性化。与国内常见的统一入学时间不同，Aalto的博士生可以随时入学，而博士答辩时间也不固定。由于博士生不仅是学生还是员工，刚入学时最先签订的是工作合同。在此之后的数月时间里，博士生和导师商量制定个性化的课程学习计划、科研计划和指导计划，提交给院系审核，通过后获得study right才正式成为学生。课程学习方面，除了期中考核和毕业论文外没有必修课程，博士生不仅可以选择一般的课程，还可以选择自学，甚至还能将参加的会议及短期课程转换为学分。对修满学分的时间也没有严格的限制，只需在毕业前满足40学分的要求即可。另外，如果能在入学后一年半以内修满学分，还能获得额外奖学金奖励。

就我所在的低温实验室而言，博士生除了课程学习和科研外，需要至少申请一次基金用来支付自己一段时间的工资，还需要担任至少一台实验仪器的管理员。实验室里的仪器不管精密与否，管理员都是实验室里的在读博士生，负责仪器的日常维护和新用户培训，通过这个过程，博士生会掌握到远比只作为使用者更多的技能。虽然博士生的实验时几乎都需要自己独立完成，但导师会经常来询问实验的进展、帮助解决遇到的问题。实验室还有一个Workshop，可以将自己设计好的机械零部件图纸交给这里的工程师，几天就能拿到自己需要的零部件。除了可以从实验室内部获得帮助，还能从Aalto的其他学院或机构获得帮助，比如需要打印海报时，可以直接联系设计学院的老师帮忙打印，需要PCB板时可以在电子系的老师指导下自己制作，需要借用别的实验室仪器时也

能经过申请培训后使用。另外一个印象较深的是Aalto的IT服务。作为员工，博士生可以申请到一张SIM卡、一部手机和一台笔记本或台式机。SIM卡不仅可以在芬兰使用，在芬兰以外的地区也能使用，而且不需要支付任何费用，这给去国外参加会议带来了极大的便利。实验室的电脑几乎都接入了互联网，很多时候在家就能远程完成测量，即使在疫情严重时，实验进度也没有受到大的影响。IT部门还提供了数据存储服务，可以用来保存测量数据。只要有网络的地方，就能分析处理，回到家后也可以随时继续分析尚未处理完的数据。总的来说，1年多时间下来，在这样的实验室里做研究感觉非常轻松。



Aalto Otanano 院内雪景



在 芬 兰

芬兰太小了，对于在深圳待过的人而言，首都赫尔辛基就像个小城镇，就连市中心也没有高楼大厦，八九层的楼就算高楼了。因为人口密度小，赫尔辛基市区以外的住宅就已经很稀疏了，但有很多的购物中心分散在各地，所幸交通发达，乘坐公交前往赫尔辛基大区的各个地方倒也便利。赫尔辛基大区的公交采用区域票制，在车票有效的时间和区域内，可以随意切换交通工具，甚至可以将自行车带上地铁和火车，实现自行车和公交的无缝切换。可能是人口密度小的原因，地铁、火车和电车没有验票流程，偶尔会有工作人员查票，逃票被查到会被罚款80欧元。比较特别的一点，芬兰人下公交车时会向司机挥手以示谢意，司机也会挥手或者点头回应。芬兰的节奏很慢，尤其体现在办理业务。比如到银行办理银行卡，需要提前打电话给银行预约时间，通常两周才能到银行柜台提交个人资料，又大概两周之后银行卡等资料才会被邮递到家。芬兰对邮件的依赖度依然很高，银行、税务、社保等机构给个人传递文件时，都会选择邮寄，即使是重要文件也是如此。芬兰的冬天很长，雪季

也长，就算是在最南部的赫尔辛基，11月到来年4月都有可能下雪，往往连着几个月路边都堆着雪，倒也不会很冷，只有12月和1月可能会特别冷。夏天是最舒适的季节，感觉就像深圳的3月，很多当地人都趁着这时候休假，和家人朋友享受这段美好的时光。蓝莓和蔓越橘等浆果也在这段时间成熟，芬兰的树林里有大片大片的野生浆果，我家附近的小路边便有很多蓝莓，虽然很小一颗一颗，但有着非常浓郁的蓝莓香味，比超市买来的要香很多。在芬兰生活，完全可以不需要掌握芬兰语，因为几乎所有芬兰人都能流利地用英语交流。



赫尔辛基市区街景

不仅是芬兰

有幸参加了泛欧课程Cryocourse 2021，这也是我读博1年多以来参加的唯一一门线下课程。Cryocourse是由欧盟资助、欧洲毫开低温实验平台（European Microkelvin Platform, EMP）举办、EMP成员承办的主要面向博士生及博士后的低温物理及低温学课程，通常两年举办一次。2021年的Cryocourse由法国国家科学研究中心CNRS举办，我也借此机会离开芬兰，去了一趟法国。

参加课程的有近40人，来自欧洲不同的科研机构，几乎都来自欧洲各国，只有我、一个越南人、一个印度人和一个美国人来自非欧洲国家。课程第一天，所有人被一辆大巴载着来到了Grenoble的一个山区小镇Chichilianne。一下车，周围优美的风光便让所有人都为之惊叹，这里没有丝毫城市的嘈杂，住进古色古香的château de Passières酒店后，传来一阵教堂钟声，顿觉与世隔绝。随后近一周的时间里我们上课及吃住都在这家酒店。

课程安排很紧密，从早上9点一直到晚上6点半，仿佛回到了初高中。连续几天下来确实很累，但很值得。课间和三餐是我们彼此了解的时间，跟不同的人介绍自己、分享自己的工作 and 身边的趣事。相处几天后，会发现来自不同地区的人有着不同的特点。有的德国人会说自己来自德国，但有的则跟英国人一样，只会说自己来自某某堡；波兰人介绍自己时会带有很浓重的民族自豪感；法国人说英语普遍带有浓重的口音，不过口音最特别当数意大利人，几乎每句话最后都会先升调再降调，而英国人和美

国人的英语就非常流利好听。渐渐留意到我们中居然有好几个人都是素食主义者，酒店服务员上菜前都会到每一桌询问是否有素食主义者。酒店的三餐都是按照法国的饮食习惯准备。早餐有面包水果牛奶咖啡，午餐通常吃鱼肉、米饭和面包，晚餐是标准的法式晚餐：开胃的沙拉、正菜和面包、还有精致的手工蛋糕和葡萄酒，偶尔还会提供香槟和特制奶酪。课后会去村里散步、爬附近的山、听乌克兰的同学跟着现场钢琴演奏唱歌、一起玩纸牌游戏。课程结束前一晚，我们还来到村里的一个小酒吧，喝酒、聊天、跳舞、玩游戏，一直持续到凌晨，无比开心。课程结束后，乘大巴返回Grenoble市区，一路上一边回忆这几天的经历，一边不舍地望着窗外的风景。回到市区虽然也被安排在酒店，但与在château de Passières时不同，这次是一人一个房间，虽然房间很大，但突然觉得很孤单，还是会和几个熟悉的人约在一起，在城市里面闲逛。这两天的内容是参观实验室和上手操作训练，时间过得很快，全部课程很快结束了，相互道别，回到各地。虽然在法国停留时间很短，但也已经习惯了用“bonjour”问好，用“merci”表示感谢，就像在芬兰使用使用“moi”“kiitos”一样。欧洲有很多这种短期专题课程，很期待能够继续参加。

在芬兰的每一天，都是前所未有的体验，让我更加坚信不管身处何地，不论经历什么，都不要将自己局限在一个地方，去体验、去领悟，人生将会解锁更多的精彩。



Cryocourse 2021 部分学生合影

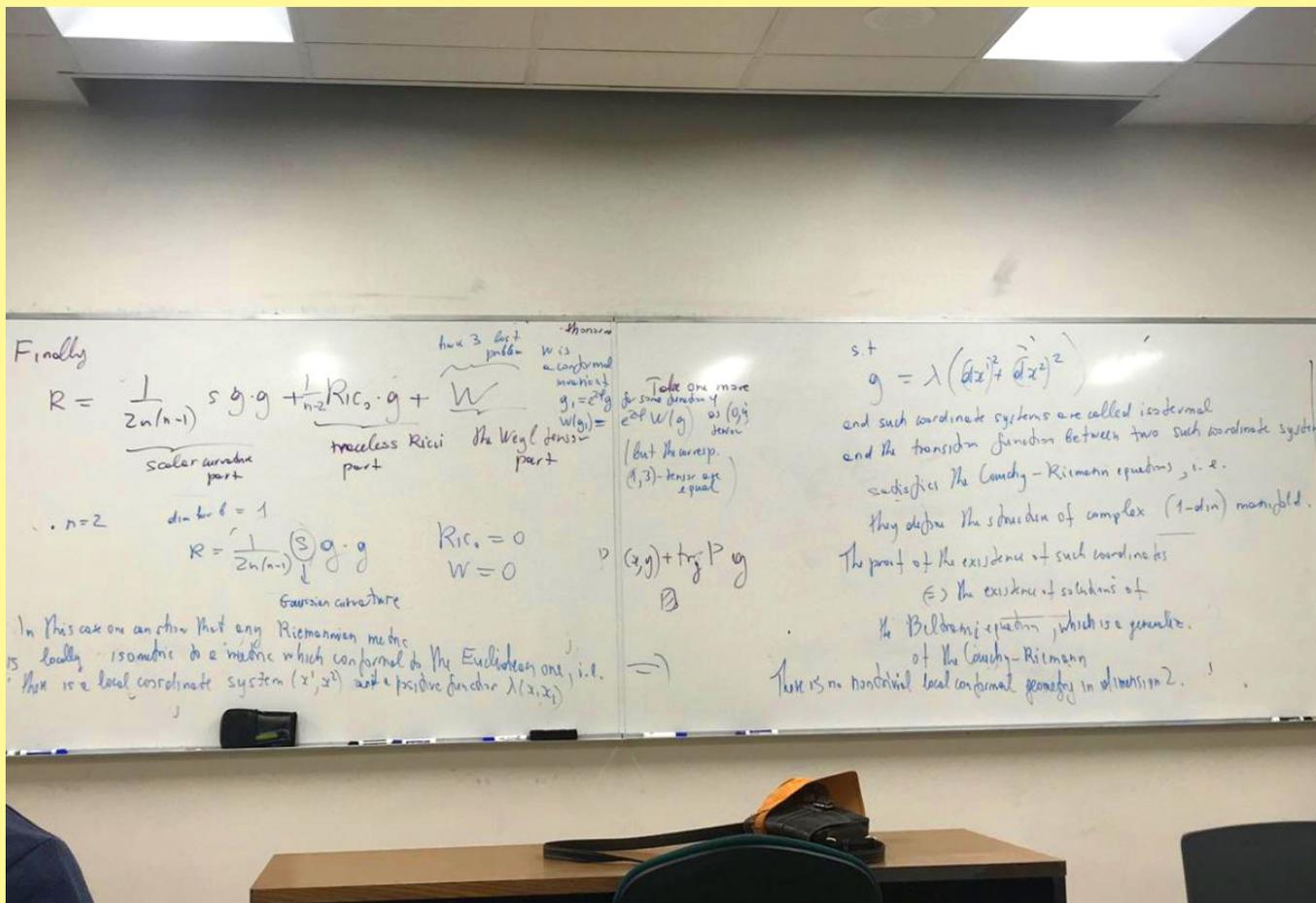
【叶靖】2020届本科校友，致新书院，数学与应用数学专业毕业。现就读于德克萨斯A&M大学。

新冠疫情下的 美国留学

文：2020届本科校友 / 叶靖

疫情之下的留学生活是怎么样的？网上有个段子：病毒满天下，滕校变电大；付了大把钱，在家待半年。虽然是笑谈，但是我们却真真正正地见证和经历着这一段历史，新冠肺炎正影响着全球，以及每一个人的生活状态。于是，赴美留学后，除了学习，我几乎很少出门，也更少与人接触。日子静悄悄的，规律又简单，足以让我有时间回顾我的留学生活。





黎曼几何课堂

学习篇

得益于南科大的中英双语教学，即便初到美国留学，我在阅读教材以及完成作业方面也是毫无障碍的。不过，适应老师和同学的口音还是颇费时间与精力的。他们当中有来自世界各地的人，有的讲话速度特别快，有的口音又特别难懂。例如，上学期教授黎曼几何课的老师是以色列人，他的口音极重，上课的时候需要集中精力听清每一个单词，这样才能听懂他的意思；某个来自墨西哥的同学讲话速度极快，我总是需要他重复一遍才能听清楚；来自日本的同学满嘴日式英语，最后我只能跟他用日语交流；来自印度的同学都是咖喱味英语，最后我们放弃了交流，诸如此类。当然这些问题随着时间的流逝，逐渐变得不是问题。

除了语言，比较不一样的就是课程的安排。对于我所在的学校 Texas A&M University来说，上课时长和南科大有些许不同，虽然每周总时长是一样的，但是每节课一般只有50分钟或者75分钟，也不分单双周。在南科大的时候每节课都是两小时，虽然中间会有10分钟休息，但对于我这种容易走神的人来说，第二节课总是很容易睡过去。但在这边，每节课时长很短，所以每节课一下就过去了，很少会有走神的情况。但同时问题就是，每节课时长短了，频次也跟

着上去了，一周要来回往返学校，会浪费不少时间。比较烦人的是，不少课程安排在中午12点到下午2点，以至于我怀疑美国人是不是不吃午饭、不睡午觉。数学系的PhD学生每个学期要选修3门专业课，一共9个学分，这9个学分的学费是完全由系里面支付的。如果你选课超过9个学分，则超出部分的学费需要自己支付。但其实，三门课的workload已经算比较大了，基本不会有时间选第四门课。



除此之外，我们学校的数学系每周会安排一次First-year student seminar，参会的一年级博士生聚在一起一边吃披萨，一边听老师和高年级的PhD分享一些学习、生活以及科研教学的经验。比如说，PhD学生的前两年一般和国内硕士生差不多，上专业基础课并在两年内考过Qualifier，也就是博士生资格考试，并且完成Breadth requirement，也就是本专业内的每个方向，包括你研究方向外的方向，至少选修一门课以拓宽自己的视野。换句话说，第一年的PhD任务基本就是准备考过资格考试，然后在第二年或者第三年开始尝试和不同的老师学习更高深的专业知识以及学会开展研究。系里面每周的讲座都会有高年级的PhD分享他们的备考经验，并且暑假也会有专门的prep course。当然，我认识的中国同学，包括我自己都是在第一个学期结束的时候考过这些资格考试然后第二学期开始便提前上专题课程或者开始跟着老师做科研。所以，考试部分的讲座对中国学生而言用处并不是很大。用处更大的是系里面每周的各种讨论班和讲座，能够认识大量和自己研究兴趣相同的老师和同学，加深对各个领域的了解。



生活篇

我所在的学校位于得克萨斯州的College Station市。得州最近气温无常，倒是颇像深圳，除了深圳不会有零下的情况出现。今日零下五度的得州，你绝对不会想到昨日气温高达三十摄氏度。去年便来此的中国同学告诉我，去年也是如此的寒冷。他告诉我，去年得克萨斯更是被暴风雪侵袭以致全校停课一周。是最不喜欢寒冷的，这也是我喜欢深圳的天气并选择来得州的一个缘由。本以为得州和深圳纬度相近，气候也会相近，

学校标志性建筑 Academic Building



却不想竟是如此。但幸运的是，三月往后得州的天气便会暖和起来，直至五六月，会开始似深圳一样炎热。

德州民风剽悍，你可以看到这边挺多的人喜欢开着皮卡去开party、打猎，或者去布莱恩湖边野炊之类的。然而据说这边的人也思想保守而虔诚，民风甚是淳朴。每当我外出购物，或是在学校即使碰到只见过一次面的美国同学，他们也会很热情地同我打招呼。德州人大多都是信基督教的，所以这边教堂很多，每次坐校车去学校的路上总是能看到不少大教堂。建筑风格像是传统的教堂样式，颜色也不鲜艳，看上去十分的朴实。与其说教堂是如此，不如说在我所在的College Station，几乎所有的建筑都是如此的“土气”。在这个小镇或者说是大农村里面，见不到像深圳或是纽约、芝加哥的现代化的高楼大厦，更多的是像国内三四线城市的年久失修的小破楼。所以，每当我看到在欧洲的同学发的朋友圈后我都会怀疑我是不是来到了第三世界的某个国家。可能是因为德州地广人稀的原因，地铁或是火车这种东西只有在梦里才有了，去学校的方式便只剩下是开车或校车了。也正是如此，我所在的TAMU，学校跨度很大，大概有四五个南科大一样，或是更甚，而我至今也没有完整地游览过一遍校园。

作为美国最大的综合性大学以及全美前十富裕的高校之一，设备配置自然是齐全的，我上课办公所在的数学系大楼每一个教室都是四面黑板或者白板，可谓是十分令学数学的同学振奋了。据说学校不仅仅有各个系的系楼，完备的校车系统，各种特色食堂，还有自己的牧场，甚至还有自己学校的飞机场，每天都有往返于学校机场和休斯顿IAH国际机场的航班。当然，虽说食堂十分的多，受制于美国疫情，我却一次都没有去过，只在地图上见过它们。

我的课都安排在上午，回到家后我有充足的时间自己做



我居住的小区 Enclave 景色

午餐。说到做午餐，就不得不提住宿了。据说学校宿舍条件很好，但研究生比较难申请到学校的宿舍，因为学校人数远比宿舍床位多，一般宿舍优先照顾本科生和女生。我没申请宿舍，所以也没见过宿舍里面是啥样的。因为天然宅的属性，我选择了租HEB超市附近的房子，这样每次要去超市买菜或者买其他日用品，都不用走太远。我足的是2b2b的户型，房租一个月在300-600刀左右，包括一间独卫独浴的卧室，客厅餐厅以及厨房。比起南科大的宿舍来说，这点自然是好不少了。至于通勤方面，一般我都是数学系的楼和家里两点往返，所以坐校车就够了，工作日从早到晚几分钟就有一趟车，基本能解决出行问题。College Station是个小镇子，或者说大农村，只有公交车，而且至今没搞清楚班表，所以要出去玩的话，要么是自己开车，要么是自行车或是用uber。另外，学校距离奥斯汀和达拉斯只需要两到三个小时的车程，可以坐大巴，还是挺方便的。至于饮食方面，校内吃的也是挺多的，还有中国餐馆，一般也可以买食材在家里自己做着吃。自己做饭当然会更加花时间，但是我每次在外面餐馆吃完都会觉得又贵又难吃，所以100次有99次都是自己在楼下超市买食材和调味料自己做饭吃。成本价格是外面餐馆的10%左右，而且比外面的要好吃不少。购物方面，附近有沃尔玛、BCS大同超市、HEB、Target，还有亚洲超市，也可以网购。娱乐方面，校内有很大的gym，有比较齐全的运动设施，还有可以容纳10万人的橄榄球场。同时住的小区一般都有免费的健身房。但是因为疫情我基本上一次也没去过，每次想去都发现一堆人不戴口罩，索性回家看番。

总的来说，疫情对留美的生活确实有不少影响，但还没有大到非常严重的地步。希望疫情尽早结束，大家都能恢复正常的生活。

毕业寄语 | Best Wishes

张文超 | 2015届本科校友

致仁书院，金融数学专业，现就职于惠州学院

望你们兴致盎然地从这里出发，在布满荆棘与鲜花的道路上砥砺前行。南科大是敢闯敢试的先锋，南科人更是敢于担当的领头羊。一朝南科人，终身校友情。毕业快乐！



刘子剑 | 2016届本科校友

致仁书院，物理学专业，现就职于南方科技大学

有些东西，该送走的一定会送走，比如大学时光；有些东西，该延续的一定要延续，比如青春梦想。不去想是否会成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；不必强求，但不可不求。



宿冶 | 2017届本科校友

树仁书院，金融学专业，现就职于区块方舟BlockArk

毕业后，经常会想起南科大时教授告诉我们敢为人先，不畏权威，这成为了我们公司在web3浪潮驰骋时的方舟。



李佳袁 | 2018届本科校友

致仁书院，金融学专业，现就职于平安银行深圳分行

亲爱的学弟学妹，恭喜你们毕业了。虽然走出了大学校园，但是社会这个大课堂更需要你们去学习，并将是一场没有老师和系统化课程安排的学习之旅，在这过程中会摔倒、碰壁、茫然，希望你们坚守下去，大胆自如地前进，因为你们远比自己认为的更有光芒。祝你们在未来的道路上寻找到自己的热爱，这将是幸福的事情。



赵芳青 | 2019届本科校友

树礼书院，光电信息科学与工程专业，现就读于南方科技大学

我们来自五湖四海，又走向四面八方；四年因困难抉择而漫长，又因时光精彩而短暂。只愿今后的日子，你有初心相伴，为自己负责，随性洒脱，珍惜眼下，坚持坦然，梦想未来！



刘旭 | 2020届本科校友

致仁书院，金融学专业

时光荏苒，你们褪去了稚嫩的脸庞，变成了即将踏入社会独当一面的大人了。希望你们在未来的人生之路中无所畏惧，勇敢前行。希望这四年的时光可以一如既往地给你们鼓励，让你们可以骄傲地说出，“我是南科人”。



舒华章 | 2021届本科校友

致新书院，生物科学专业，现就读于卡罗林斯卡医学院

聚散有时，来日方长，祝2022届学弟学妹们毕业快乐！希望大家沿着人生的新航线出发，极目迢迢皆晓色，勿怀旧巷满堂春。



康丽馨 | 2018届研究生校友

金融学专业，现就职于景顺长城基金管理有限公司

喜欢南科的自由开放，怀念南科的花草池塘。感谢自己在最美好的年纪，在最好的南科收获了学业、友情、还有爱情。祝福南科，蒸蒸日上，续写世纪新篇！从前，感恩遇见；未来，踏梦前行。



刘洁 | 2019届研究生校友

生物医学工程专业，现就读香港浸会大学-南方科技大学联培项目

大学是人生的一个里程碑，毕业意味着我们不得不选择另外一条道路继续前行。不管走到哪里，不管在什么岗位，让我们继续填写好人生的履历表，交出事业的优秀答卷，为母校的发展增辉添彩！



罗志恒 | 2020届研究生校友

物理学专业，现就职于金砖国家未来网络研究院（中国·深圳）

2022届南科大毕业生们，愿你们在新的人生旅程中，不忘初心，不断超越自我，能在追逐诗和远方的路上成长和成熟。天高任鸟飞，海阔凭鱼跃，你们的人生舞台自己是主角，大胆自信地往前走吧！祝大家前程似锦！



SOLICITATION NOTICE

征稿启事

《南科人》是由南方科技大学校友会主办，面向全校校友的内部刊物。本刊以“传播母校信息，报道校友业绩，联络校友感情，弘扬母校精神”为办刊宗旨，力求做到内容充实、图文并茂、版式新颖，逐步形成独特的办刊风格，成为校友与母校之间彼此互动交流的有效平台。

为使刊物内容更加丰富，为校友们提供更加广阔的互动空间，校友会诚向广大师生、各届校友及关心支持南方科技大学建设与发展的社会各届人士征集稿件，真诚希望大家关心、支持《南科人》校友期刊，踊跃来稿。

• 征稿对象 •

面向南方科技大学历届校友、在校师生以及关心学校建设和发展的社会各界人士。

• 征稿内容 •

师者风范：带您走近老师们的工作生活，如实记录他们本人、家人和学生的叙述，为您展现老师们的人格魅力和学术风采。

校友风采：记录毕业校友们的求学历程、人生经历、创业故事，激励学弟学妹们奋发图强。

校友故事：挥毫展志，畅述母校恩、师生谊、同学情。

海外视窗：校友独特的视角，带你领略各国的风土人情。

• 投稿要求 •

1. 来稿文体形式不拘，字数不限，记叙、回忆、纪念、传记、人物介绍、专题采访、通讯报道和散文、诗词、照片等均表欢迎，在各报刊杂志上发表的有关校友事迹的文章，亦希望能向我们推荐。

2. 来稿需提供作者简介、工作单位、通讯地址、联系电话以及电子邮箱；若为校友，则请标明就读学院、专业、届别等信息；图片请附上简短说明；来稿一经刊用，将诚付稿酬，以表谢忱。

• 联系方式 •

联系地址：深圳市南山区学苑大道 1088 号南科大中心 205 校友会办公室

联系人：李老师 / 联系电话：0755-88012110 / 投稿邮箱：sustechaa@sustech.edu.cn



SUSTech
Alumni Association
南方科技大学校友会

SUSTecher

June, 2022

服务热线: 0755-88015730 / 88015707

电子邮箱: sustechaa@sustech.edu.cn

官方网站: aa.sustech.edu.cn

通讯地址: 广东省深圳市南山区学苑大道1088号南科大中心205室校友会办公室



微信服务号



微信订阅号



校友服务平台